

Pokyny na použitie pera Sensoready® Kesimpty®

Je dôležité, aby ste pochopili a dodržiavali tieto pokyny na použitie predtým, ako si podáte injekciu Kesimpty. Ak máte akékoľvek otázky, porozprávajte sa so svojim lekárom, lekárnikom alebo zdravotnou sestrou skôr, ako prvý raz použijete Kesimptu.

PAMÄTAJTE:

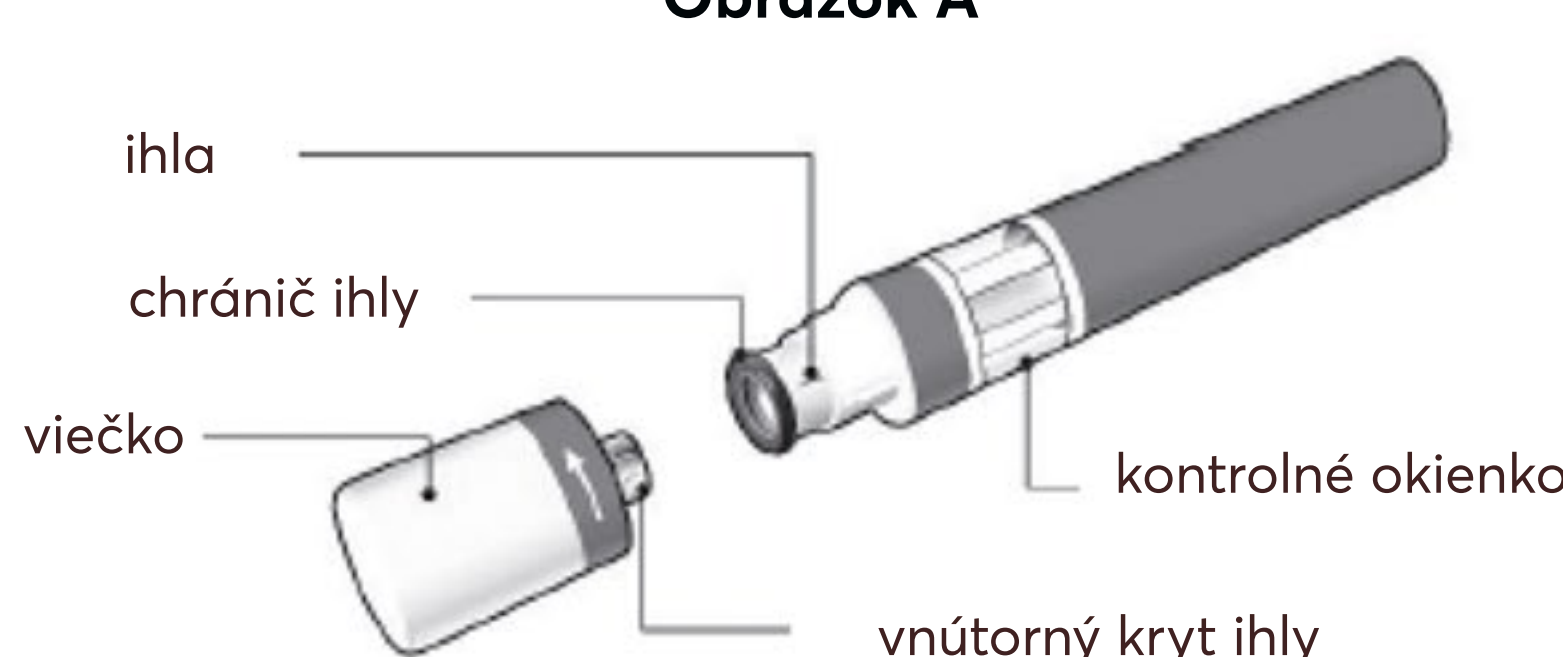
- **Nepoužite** pero, ak je uzáver vonkajšej škatuľky alebo uzáver na pere poškodený. Uchovávajte pero v uzavretej vonkajšej škatuľke, až kým budete pripravený ho použiť.
- **Nepotriasajte** perom.
- Ak vám pero spadne, **nepoužite** ho, ak pero vyzerá poškodené alebo ak vám spadlo s odstráneným viečkom.
- Zahodte použité pero ihneď po použití. **Pero znovu nepoužite.** Pozri „Ako mám zlikvidovať použité pero Sensoready® Kesimpty?“ na konci týchto pokynov na použitie.

AKO MÁM UCHOVÁVAŤ KESIMPTU?

- Uchovávajte škatuľku s perom v chladničke pri teplote 2°C až 8°C.
- Uchovávajte pero až do použitia v pôvodnej škatuľke na ochranu pred svetlom.
- Pero **neuchovávajte v mrazničke**.

Uchovávajte Kesimptu mimo dohľadu a dosahu detí.

SÚČASTI PERA SENSOREADY® KESIMPTY (pozri Obrázok A):



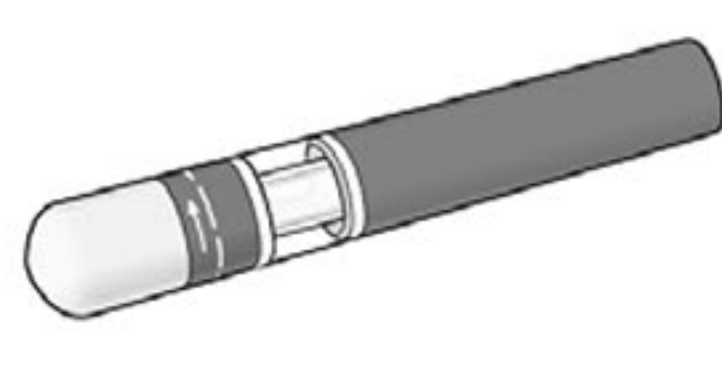
Pero Sensoready® Kesimpty je zobrazené s odstráneným viečkom. **Neodstráňte** viečko, kým nie ste pripravený podať si injekciu.

ČO POTREBUJETE NA PODANIE INJEKCIE:

Je súčasťou balenia:

- nové pero Sensoready® Kesimpty (pozri Obrázok B)

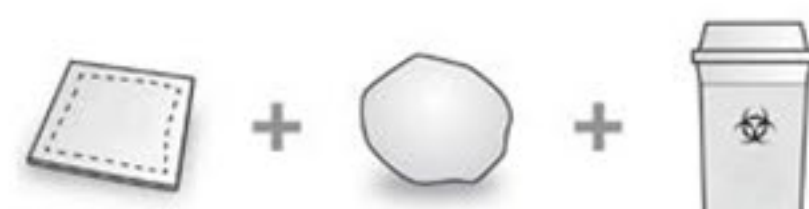
Obrázok B



Nie je súčasťou balenia (pozri Obrázok C):

- 1 tampón napustený alkoholom
- 1 vatový tampón alebo gáza
- nádoba na likvidáciu ostrých predmetov

Obrázok C



Pozri „Ako mám zlikvidovať použité pero Sensoready® Kesimpty?“ na konci týchto pokynov na použitie.

PRED PODANÍM INJEKCIE:

Vyberte pero z chladničky **15 až 30 minút pred podaním injekcie**, aby sa ohrialo na izbovú teplotu.

Krok 1. Dôležité overenie bezpečnosti pred podaním injekcie (pozri Obrázok D):

- Pozrite sa cez kontrolné okienko. Tekutina má byť číra až slabopalizujúca.
- **Nepoužite**, ak tekutina obsahuje viditeľné častice alebo je zakalená.
 - Možno uvidíte malú vzduchovú bublinu, čo je normálne.
- Pozrite sa na **dátum expirácie (EXP)** na pere. **Nepoužite** pero, ak už uplynul jeho dátum expirácie.

Obráťte sa na svojho lekárника alebo zdravotníckeho pracovníka, ak pero nespĺňa ktorúkoľvek z týchto požiadaviek.

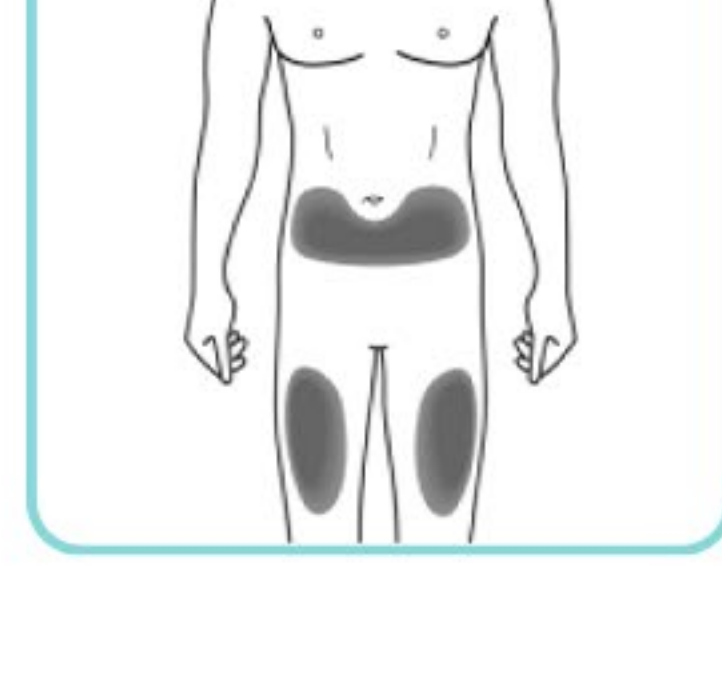
Obrázok D



Krok 2. Vyberte si miesto podania injekcie:

- Odporúčaným miestom je predná strana stehna. Môžete tiež použiť dolnú časť brucha, ale **nie** oblasť 5 cm okolo pupka (pozri Obrázok E).
- Pri každom podaní injekcie Kesimpty si vyberte iné miesto.
- **Nepodajte si injekciu do** miesta, kde je koža bolestivá, pomliaždená, červená, šupinatá alebo stvrdnutá. Vyhybajte sa oblastiam s jazvami alebo striami a infikovaným miestam.
 - Ak injekciu podáva **opatrovateľ** alebo **zdravotnícky pracovník**, môžu vám ju podať aj do vonkajšej strany nadlaktia (pozri Obrázok F).

Obrázok E



Obrázok F (len opatrovateľ alebo zdravotnícky pracovník)



Krok 3. Očistite si miesto podania injekcie:

- Umyte si ruky mydlom a vodou.
- Krúživým pohybom tampónu napusteného alkoholom očistite miesto podania injekcie. Pred podaním injekcie ho nechajte uschnúť (pozri Obrázok G).
- Očistenej plochy sa pred podaním injekcie už nedotýkajte.

Obrázok G



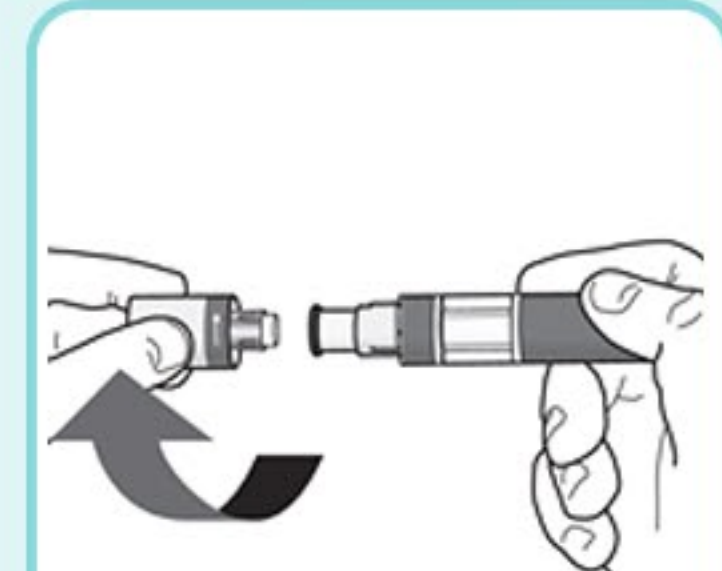
PODANIE INJEKCIE

Krok 4. Odstránenie viečka:

- Odstráňte viečko až vtedy, keď ste pripravený použiť pero.
- Odskrutkujte viečko v smere šípky (pozri Obrázok H).
- Viečko zahodte. **Nepokúšajte sa viečko znovu nasadiť.**
- Použite pero do 5 minút od odstránenia viečka.

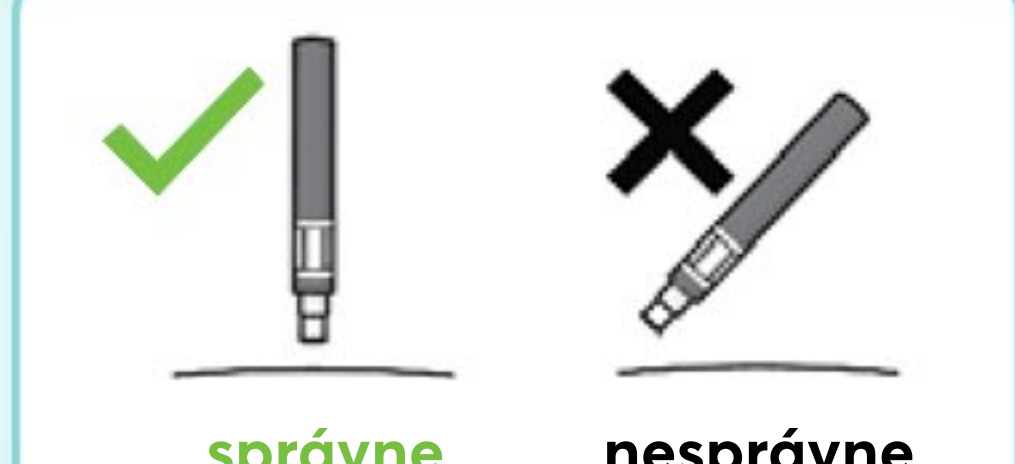
Na špičke ihly možno uvidieť niekoľko kvapiek lieku. Je to normálne.

Obrázok H

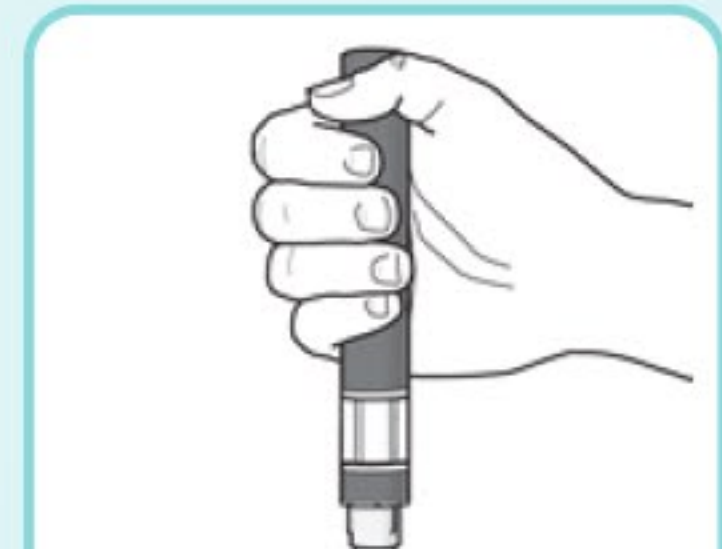


Krok 5. Ako držať pero:

- Držte pero pod uhlom 90 stupňov nad očisteným miestom podania (pozri Obrázok I).



Obrázok I



Dôležité: Počas podania injekcie budete počuť 2 hlasné kliknutia:

- **Prvé kliknutie** je znamením, že sa **začalo podanie injekcie**.
- **Druhé kliknutie** je znamením, že **podanie injekcie je takmer ukončené**.

Pero musíte držať silno pritlačené ku koži dovtedy, kým **zelený indikátor** zaplní okienko a prestane sa posúvať.

Krok 6. Začnite s podaním injekcie:

- Pritlačte pero pevne ku koži, aby sa začalo podanie injekcie (pozri Obrázok J).
- **Prvé kliknutie** je znamením, že sa začalo podanie injekcie.
- **Ďalej držte** pero pevne pritlačené ku koži.
- **Zelený indikátor** ukazuje, ako pokračuje podanie injekcie.

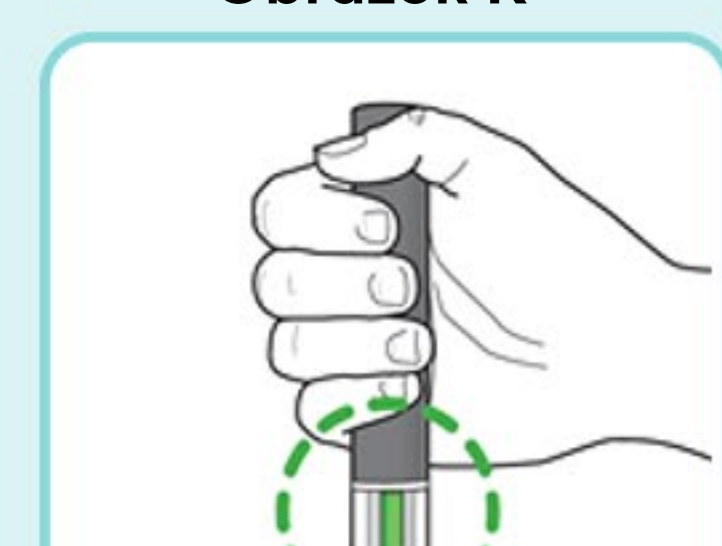
Obrázok J



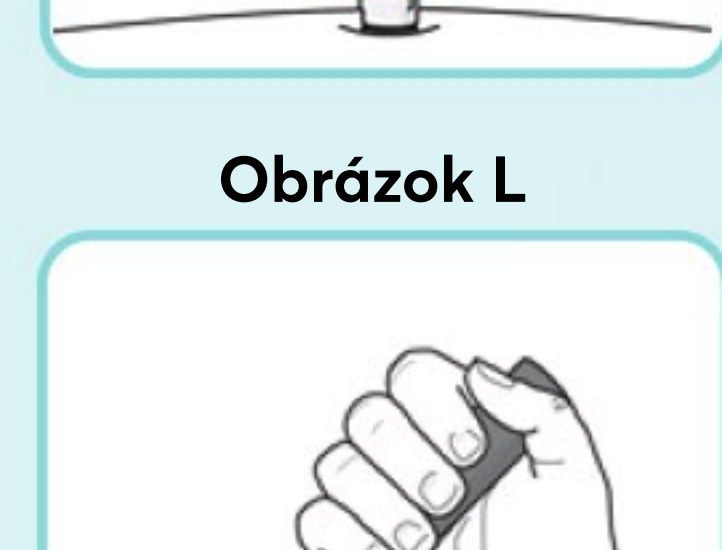
Krok 7. Ukončíte podanie injekcie:

- Čakajte na **druhé kliknutie**. Je znamením, že podanie injekcie sa **takmer skončilo**.
- Skontrolujte, či **zelený indikátor** zaplnil okienko a prestal sa posúvať (pozri Obrázok K).
- Teraz môžete pero odtiahnuť (pozri Obrázok L).

Obrázok K



Obrázok L



PO PODANÍ INJEKCIE:

- Ak zelený indikátor nezaplnil okienko, znamená to, že ste nedostali plnú dávku. Spojte sa so svojim lekárom alebo lekárnikom, ak zelený indikátor nie je vidieť.
- Na mieste podania injekcie sa môže objaviť malé množstvo krvi. Na miesto vpichu môžete pritlačiť a 10 sekúnd tam pridržať vatový tampón alebo gázu. Miesto podania injekcie nešúchajte. Ak krvácanie neustane, môžete miesto podania injekcie prekryť malou náplastou.

AKO MÁM ZLIKVIDOVAŤ POUŽITÉ PERO SENSOREADY® KESIMPTY?

Krok 8. Zlikvidujte pero Sensoready® Kesimpty:

- Použite pero (zahodte do nádoby na likvidáciu ostrých predmetov (t.j. do uzatvoriteľného kontajnera odolného voči prepichnutiu, alebo podobnej nádoby) (pozri Obrázok M).
- Nikdy sa nepokúšajte pero znovu použiť.

Uchovávajte nádobu na likvidáciu ostrých predmetov mimo dosahu detí.

Obrázok M

