

Instruções para utilização da Caneta Sensoready® de Kesimpta®

É importante que perceba e siga estas instruções para utilização antes de injetar Kesimpta. Fale com o seu médico, farmacêutico ou enfermeiro se tiver questões antes de utilizar Kesimpta pela primeira vez.

LEMBRE-SE:

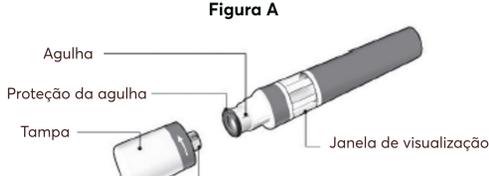
- **Não utilize** a caneta caso o selo na embalagem exterior ou o selo na caneta esteja partido. Mantenha a caneta na embalagem até que esteja pronta a utilizar.
- **Não agite** a caneta.
- Se deixar cair a sua caneta, **não a utilize** se parecer estragada, ou se a deixou cair com a tampa removida.
- Elimine a caneta usada imediatamente após utilização. **Não re-utilize a caneta.** Ver "Como devo eliminar a Caneta Sensoready de Kesimpta usada?" no final destas instruções para utilização.

COMO DEVO ARMAZENAR KESIMPTA?

- Armazene a embalagem da caneta num frigorífico entre 2°C e 8°C.
- Mantenha a caneta na embalagem exterior original até que esteja pronta a utilizar para proteger da luz.
- **Não congele** a caneta.

Mantenha Kesimpta fora da vista e do alcance das crianças.

PARTES DA CANETA SENSOREADY DE KESIMPTA (ver Figura A):



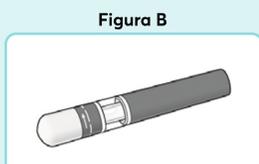
A Caneta Sensoready de Kesimpta é mostrada com a tampa removida. **Não** remova a tampa até estar pronto para injetar.

O QUE É NECESSÁRIO PARA A SUA INJEÇÃO:

Incluído na embalagem:

- Uma nova Caneta Sensoready de Kesimpta (ver Figura B)

Figura B



Não incluído na embalagem (ver Figura C):

- 1 toalhete com álcool
- 1 bola de algodão ou gaze
- Contendor para objetos cortantes

Figura C



Ver "Como devo eliminar a Caneta Sensoready de Kesimpta usada?" no final destas instruções para utilização.

ANTES DA SUA INJEÇÃO:

Retire a caneta do frigorífico **15 a 30 minutos antes de injetar** para permitir que atinja a temperatura ambiente.

Passo 1. Verificações importantes de segurança antes de injetar (ver Figura D):

- Olhe através da janela de visualização. O líquido deve ser límpido a ligeiramente opalescente.

Não utilize se o líquido contiver partículas visíveis ou estiver turvo.

Poderá ver uma pequena bolha de ar, o que é normal.

- Olhe para o **prazo de validade (EXP)** na sua caneta. **Não utilize** a sua caneta se o prazo de validade já tiver passado.

Contacte o seu farmacêutico ou profissional de saúde caso a sua caneta não passe alguma destas verificações.

Figura D



Passo 2. Escolha o seu local de injeção:

- O local recomendado é a frente das coxas. Também poderá utilizar a área inferior do estômago (abdómen inferior), mas **não** a área de 5 cm em redor do seu umbigo (ver Figura E).

- Escolha um local diferente de cada vez que injetar Kesimpta.

- **Não injete** em áreas em que a pele esteja dolorosa ao toque, tenha nódulos negros, esteja vermelha, escamosa ou dura. Evite áreas com cicatrizes ou estrias ou locais com infeção.

- Se um **cuidador** ou **profissional de saúde** lhe estiver a dar a sua injeção, eles podem também injetar na zona exterior do braço (ver Figura F).

Figura E

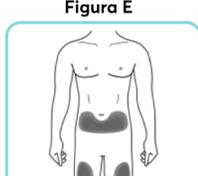


Figura F (apenas cuidador e profissional de saúde)

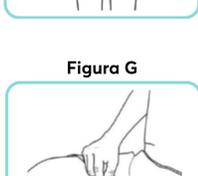


Passo 3. Limpe o local de injeção:

- Lave as suas mãos com sabão e água.
- Utilizando um movimento circular, limpe o local de injeção com o toalhete com álcool. Deixe secar antes de injetar (ver Figura G).

- Não toque de novo na área limpa antes de injetar.

Figura G



A SUA INJEÇÃO

Passo 4. Remova a tampa:

- Apenas remova a tampa quando estiver pronto para utilizar a caneta.
- Torça a tampa na direção da seta para remover (ver Figura H).
- Deite fora a tampa. **Não tente recolocar a tampa.**
- Utilize a caneta dentro de 5 minutos após remover a tampa.

Poderá ver algumas gotas de medicamento sair da agulha. Isto é normal.

Figura H



Passo 5. Segure a sua caneta:

- Segure a caneta a 90 graus em relação ao local de injeção limpo (ver Figura I).

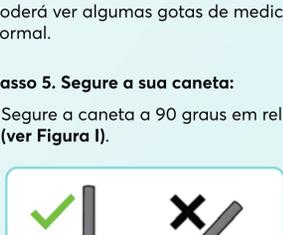
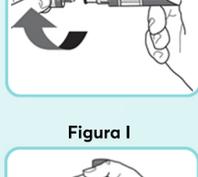


Figura I



Importante: Durante a injeção irá ouvir 2 cliques altos:

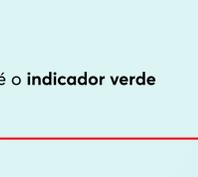
- O **primeiro clique** indica que a **injeção começou**.
- O **segundo clique** indica que a **injeção está quase completa**.

Deve continuar a segurar a caneta com firmeza contra a sua pele até o **indicador verde** encher a janela de visualização e parar de se mover.

Passo 6. Iniciar a sua injeção:

- Pressione a caneta com firmeza contra a sua pele para iniciar a injeção (ver Figura J).
- O **primeiro clique** indica que a injeção começou.
- **Continue a segurar** a caneta com firmeza contra a sua pele.
- O **indicador verde** mostra o progresso da injeção.

Figura J



Passo 7. Complete a sua injeção:

- Escute o **segundo clique**. Isto indica que a injeção está **quase completa**.
- Verifique se o **indicador verde** enche a janela de visualização e parou de se mover (ver Figura K).
- Pode agora remover a caneta (ver Figura L).

Figura K



Figura L



APÓS A SUA INJEÇÃO:

- Se o indicador verde não encher a janela de visualização, isto significa que não recebeu a dose completa. Contacte o seu médico ou farmacêutico se o indicador verde não estiver visível.

- Pode haver uma pequena quantidade de sangue no local de injeção. Pode pressionar uma bola de algodão ou gaze sobre o local de injeção e segurá-la durante 10 segundos. Não esfregue o local de injeção. Pode cobrir o local de injeção com um pequeno penso adesivo, se continuar a sangrar.

COMO DEVO ELIMINAR A CANETA SENSOREADY DE KESIMPTA USADA?

Passo 8. Elimine a sua Caneta Sensoready de Kesimpta:

- Elimine a caneta usada imediatamente para objetos cortantes (i.e. um contentor que possa ser fechado, resistente a perfurações, ou similar) (ver Figura M).
- Nunca tente reutilizar a sua caneta.

Mantenha o contentor para objetos cortantes fora do alcance das crianças.

Figura M

