

Brugsvejledning til Kesimpta® Sensoready®-pen

Det er vigtigt, at du forstår og følger disse instruktioner, før du giver dig selv en indsprøjtning med Kesimpta. Kontakt lægen, apotekspersonalet eller sygeplejersken, hvis du har spørgsmål, før du bruger Kesimpta for første gang.

HUSK:

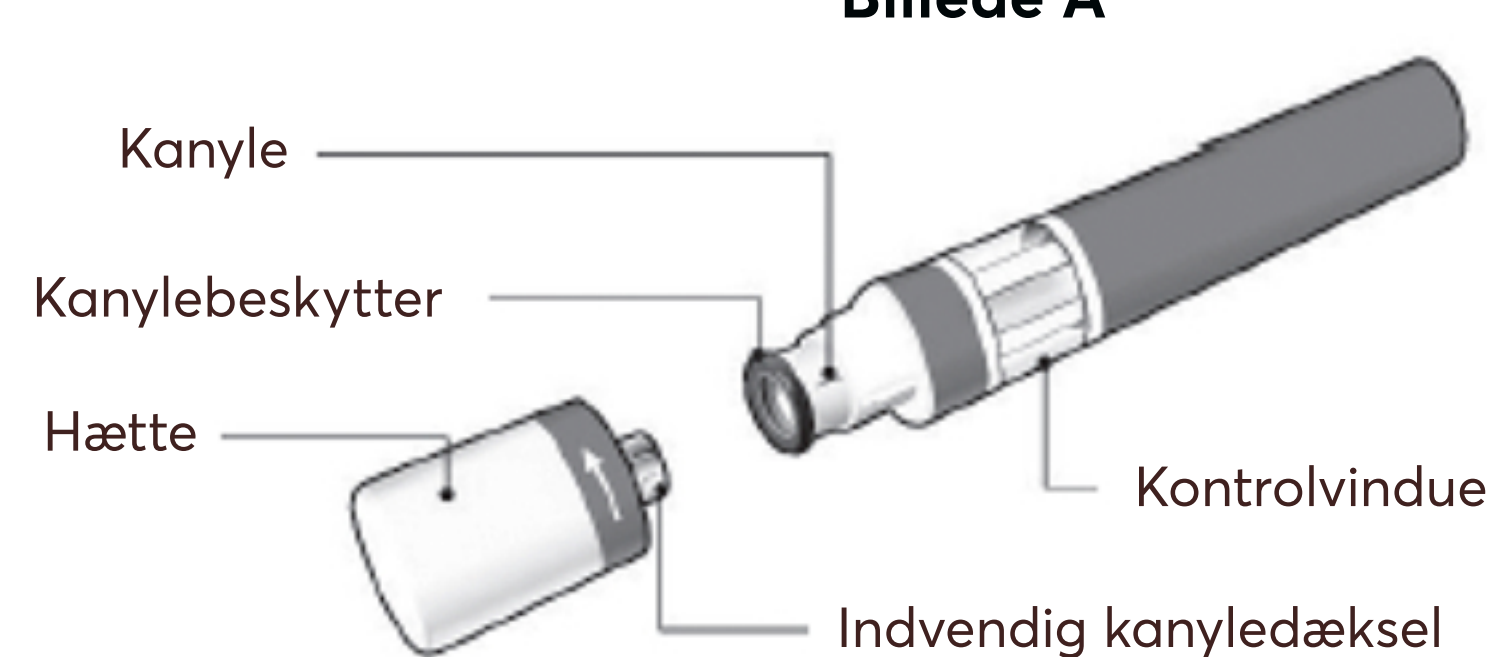
- **Du må ikke bruge** pennen, hvis forseglingen på æsken eller forseglingen på pennen er brudt. Opbevar pennen i den forseglede ydre æske, indtil du er klar til at bruge den.
- **Omryst ikke** pennen.
- Hvis du tager din pen, **må du ikke bruge den**, hvis pennen ser beskadiget ud, eller hvis du tabte den, efter du havde taget hættten af den.
- Bortskaf den brugte pen umiddelbart efter brug. **Du må aldrig genbruge pennen.** Se "Sådan bortskaffer du Kesimpta Sensoready-pennen efter brug" i slutningen af denne brugsvejledning.

HVORDAN SKAL JEG OPBEVARE KESIMPTA?

- Opbevar æsken med pennen i køleskab (2 °C – 8 °C).
- Opbevar pennen i den originale æske, indtil du er klar til at bruge den, for at beskytte mod lys.
- Pennen **må ikke nedfryses**.

Opbevar Kesimpta utilgængeligt for børn.

ENKELTDELE AF KESIMPTA SENSOREADY-PEN (se Billede A):



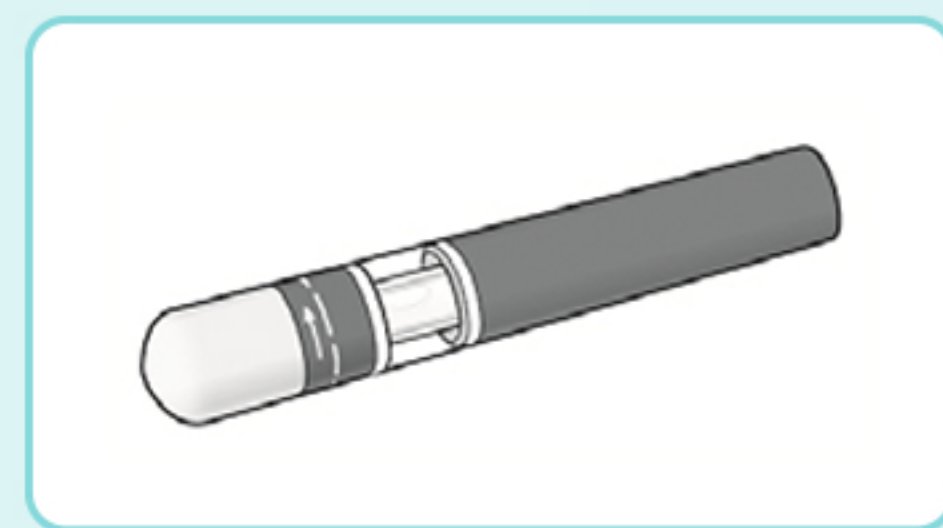
Illustrationen viser Kesimpta Sensoready-pennen efter fjernelse af hættten. **Tag ikke** hættten af, før du er klar til at udføre indsprøjtningen.

DET SKAL DU BRUGE TIL DIN INDSPRØJTNING:

Medfølger i æsken:

- En ny Kesimpta Sensoready-pen (**se billede B**)

Billede B



Medfølger ikke i æsken (**se billede C**):

- 1 spritserviet
- 1 vatkugle eller gaze
- Kanyleboks til bortskaffelse af skarpe genstande

Billede C



Se "Sådan bortskaffer du Kesimpta Sensoready-pen efter brug" i slutningen af denne brugsvejledning.

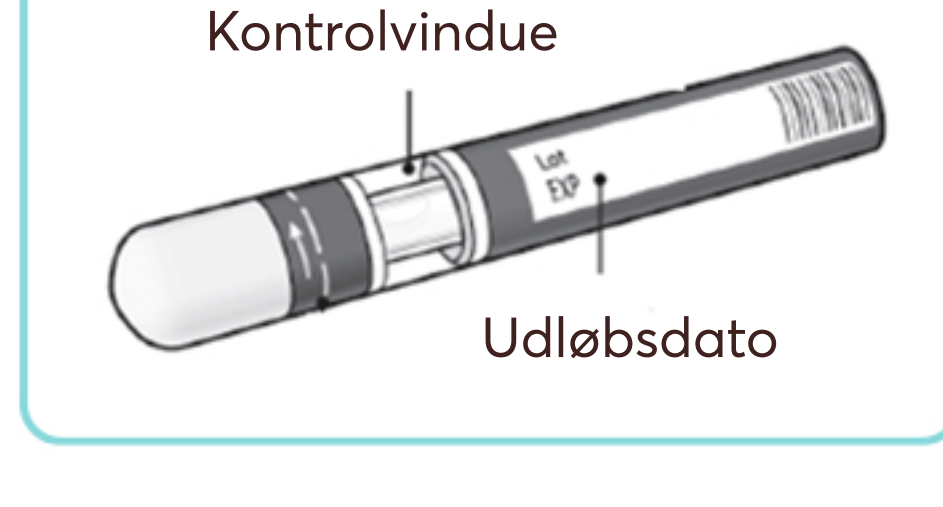
INDEN INDSPRØJTNINGEN:

Tag pennen ud af køleskabet **15 til 30 minutter inden indsprøjtningen**, så den kan opnå stuetemperatur.

Trin 1. Vigtig sikkerhedskontrol inden indsprøjtningen (se billede D):

- Kig igennem kontrolvinduet. Væsken skal være klar til let uklar. **Må ikke anvendes**, hvis væsken indeholder synlige partikler eller er opaliserende. Du kan måske se en lille luftboble, hvilket er normalt.
- Se på **udløbsdatoen (EXP)** på pennen. **Pennen må ikke anvendes**, hvis udløbsdatoen er overskredet.

Billede D

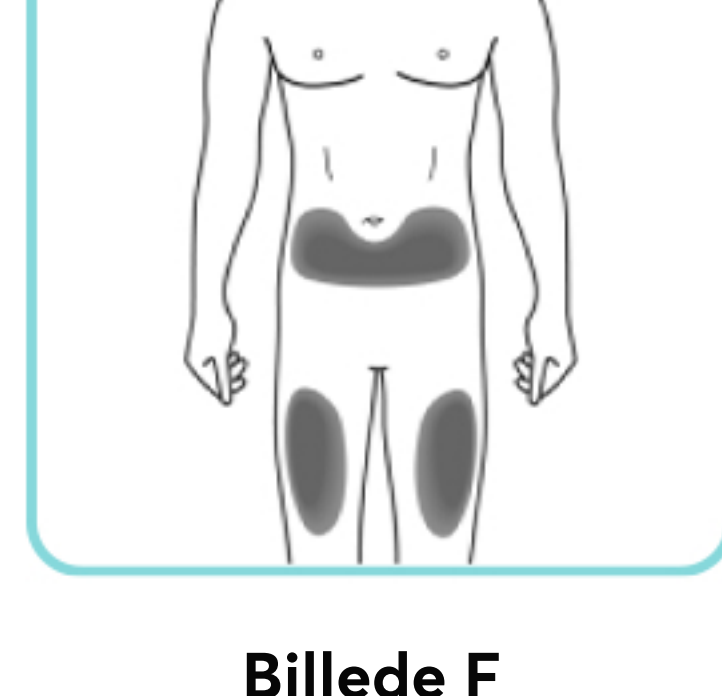


Kontakt apotekspersonalet eller lægen, hvis du opdager problemer med pennen i forbindelse med kontrollen.

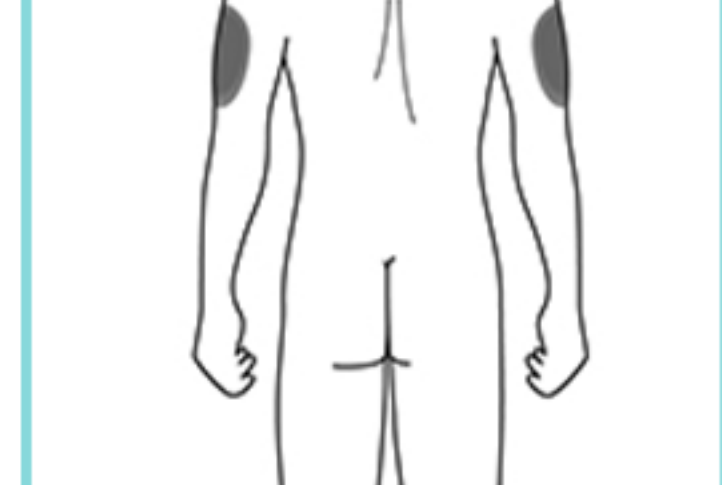
Trin 2. Vælg indsprøjtningststed:

- Det anbefalede sted er forsiden af lårene. Du kan også bruge den nederste del af maven (abdomen), **men** der skal være mindst 5 centimeters afstand til navlen (**se billede E**).
- Vælg et nyt sted, hver gang du indsprøjter Kesimpta.
- **Giv ikke indsprøjtningen** i områder, hvor huden er øm, har blå mærker eller er rød, skællende eller hård. Undgå områder med ar, strækmærker eller infektion.
- Hvis det er en **omsorgsperson** eller **sundhedsperson**, der giver dig indsprøjtningen, kan den også gives i ydersiden af overarmen (**se billede F**).

Billede E



Billede F
(kun omsorgs- og sundhedspersoner)



Trin 3. Rengør indsprøjtningststedet:

- Vask hænderne med vand og sæbe.
- Rengør indsprøjtningststedet med en spritserviet i cirkulære bevægelser. Lad området tørre, før du giver indsprøjtningen (**se billede G**).
- Undgå at berøre det rengjorte område igen, før du giver indsprøjtningen.

Billede G



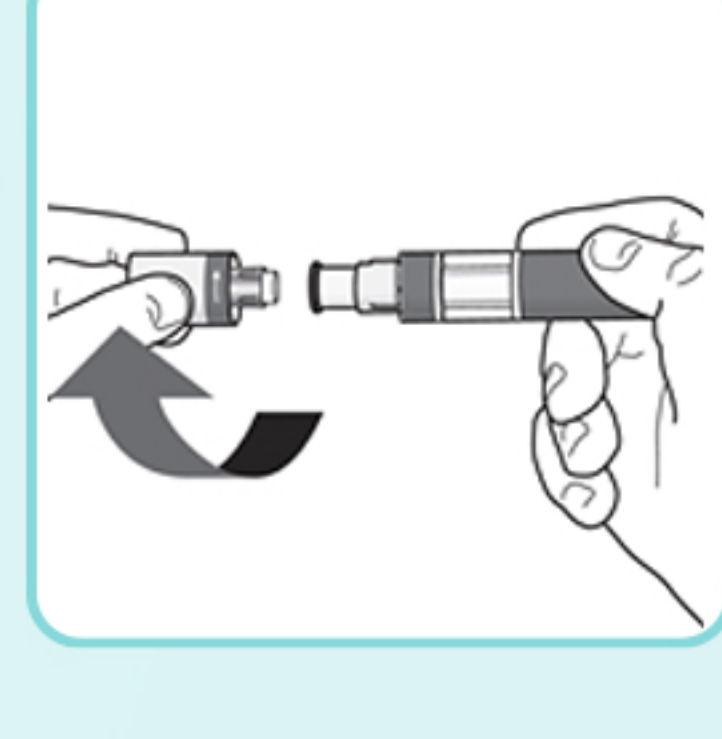
DIN INDSPRØJTNING

Trin 4. Tag hættten af:

- Fjern først hættten, når du er klar til at bruge pennen.
- Drej hættten af i pilens retning (**se billede H**).
- Smid hættten ud. **Forsøg ikke at sætte hættten på igen.**
- Brug pennen inden for 5 minutter, efter du har fjernet hættten.

Der kan komme et par dråber medicin ud af kanylen. Det er helt normalt.

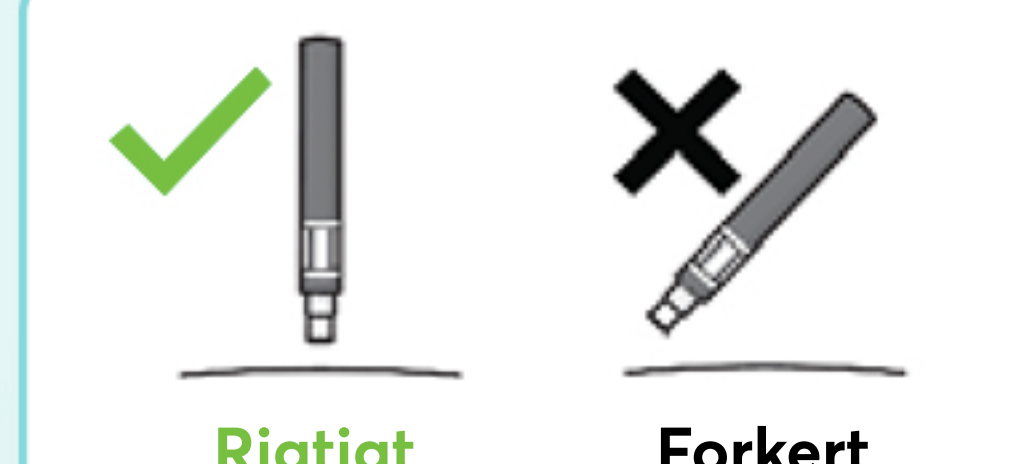
Billede H



Trin 5. Hold pennen:

- Hold pennen mod det rengjorte indsprøjtningststed i en vinkel på 90 grader (**se billede I**).

Billede I



Vigtigt: I løbet af indsprøjtningen vil du høre 2 høje klik:

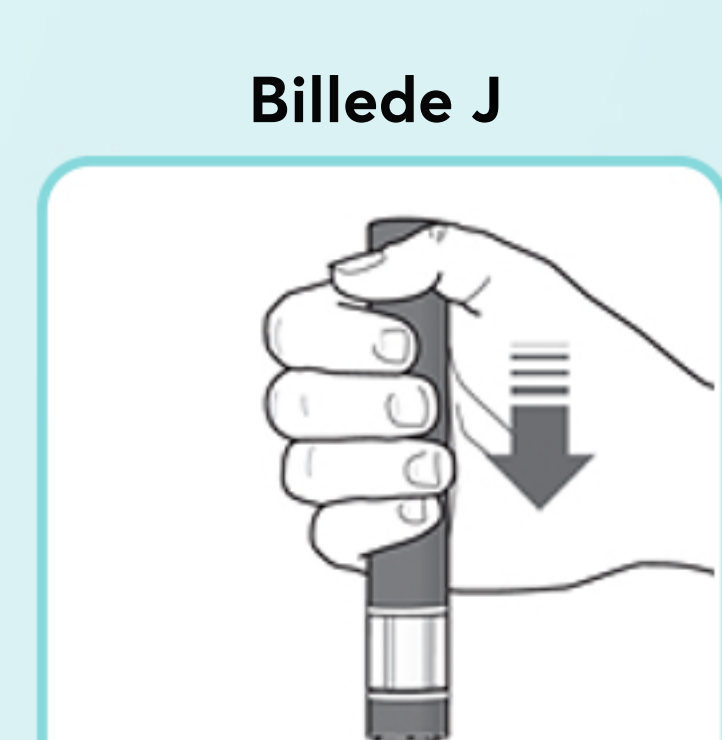
- **Det første klik betyder, at indsprøjtningen er startet.**
- **Det andet klik betyder, at indsprøjtningen næsten er slut.**

Du skal blive ved med at holde pennen fast ind mod huden, indtil den **grønne indikator** udfylder vinduet og stopper med at bevæge sig.

Trin 6. Start indsprøjtningen:

- Pres pennen fast ind mod huden for at starte indsprøjtningen (**se billede J**).
- Det **første klik** betyder, at indsprøjtningen er startet.
- **Bliv ved med at holde** pennen fast ind mod huden.
- Den **grønne indikator** viser, hvor langt indsprøjtningen er nået.

Billede J



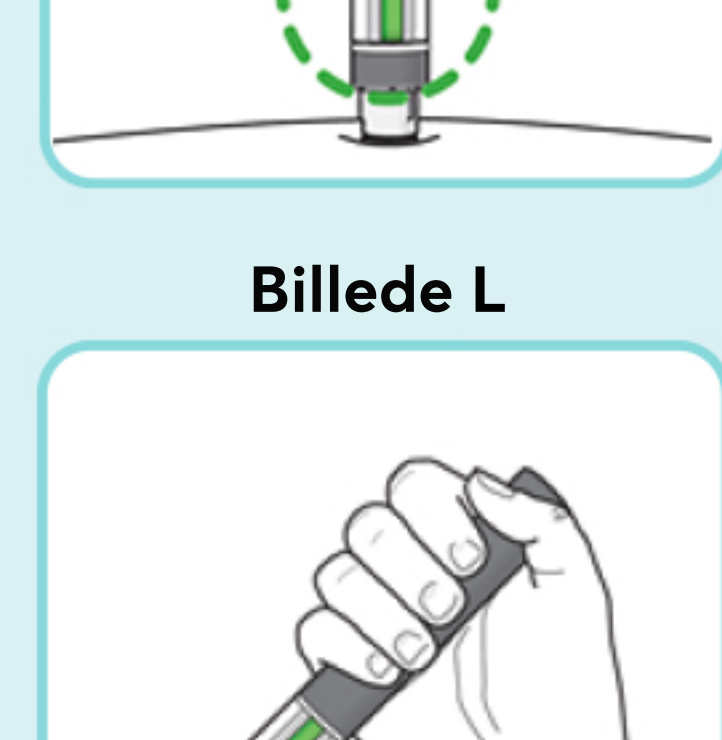
Trin 7. Afslut indsprøjtningen:

- Lyt efter det **andet klik**. Det markerer, at indsprøjtningen **næsten** er afsluttet.
- Tjek, om den grønne indikator udfylder vinduet og er stoppet med at bevæge sig (**se billede K**).
- Nu kan du fjerne pennen (**se billede L**).

Billede K



Billede L



EFTER INDSPRØJTNINGEN:

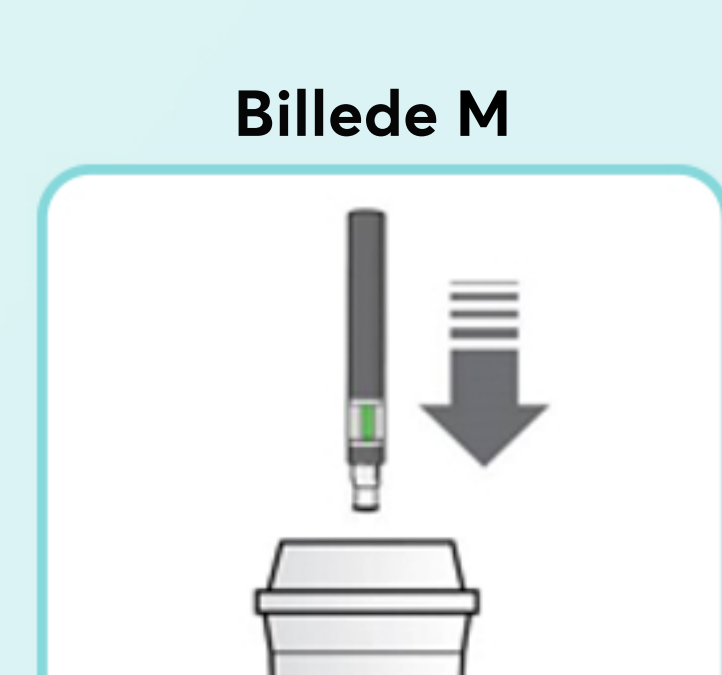
- Hvis den grønne indikator ikke udfylder vinduet, betyder det, at du ikke har fået den fulde dosis. Kontakt lægen eller apotekspersonalet, hvis den grønne indikator ikke er synlig.
- Der kan være en lille smule blod på indsprøjtningststedet. Du kan presse en vatkugle eller et stykke gaze mod indsprøjtningststedet i 10 sekunder. Lad være med at gnide på det. Hvis blødningen fortsætter, kan du dække indsprøjtningststedet med et lille stykke plaster.

SÅDAN BORTSKAFFER DU KESIMPTA SENSOREADY-PEN EFTER BRUG

Trin 8. Bortskaffelse af Kesimpta Sensoready-pen:

- Smid den brugte pen i en kanyleboks (fx en kanyleboks til bortskaffelse af skarpe genstande) (**se billede M**).
- Du må aldrig genbruge pennen.

Billede M



Opbevar kanyleboksen utilgængeligt for børn.