

Kesimpta® Sensoready®-kynän käyttöohjeet

On tärkeää, että ymmärrät käyttöohjeet ennen Kesimpta-valmisteen pistämistä ja noudatat ohjeita. Jos sinulla on kysyttävää, käänny lääkärin, apteekkihenkilökunnan tai sairaanhoitajan puoleen ennen kuin käytät Kesimpta-valmisteen ensimmäisen kerran.

MUISTA:

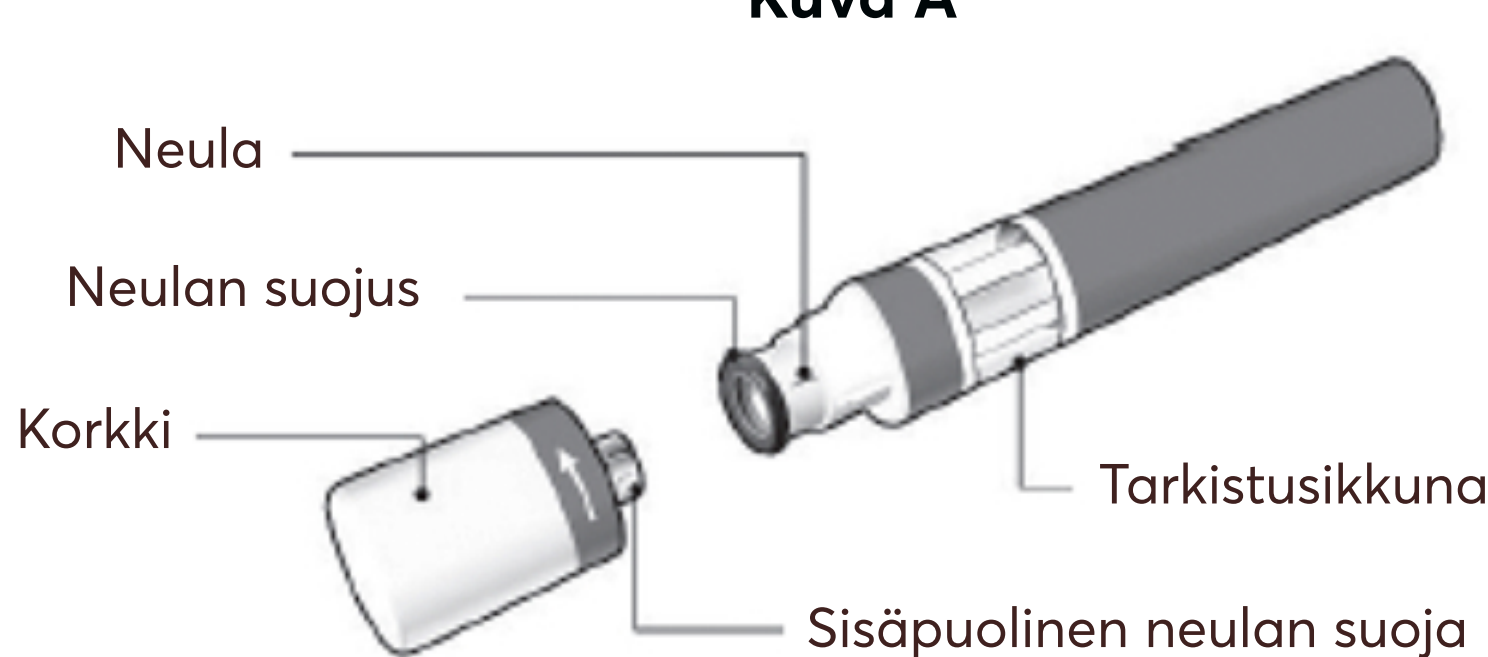
- **Älä käytä** kynää, jos ulkopakkauksen tai kynän sinetti on rikkoutunut. Säilytä kynä sinetöidyssä ulkopakkauksessa, kunnes olet valmis pistämään lääkkeen.
- **Älä ravista** kynää.
- **Älä käytä** kynää, jos pudotat kynän ja se vaurioituu tai pudotat kynän korkin poistamisen jälkeen.
- Hävitä käytetty kynä välittömästi käytön jälkeen. **Älä käytä kynää uudelleen.** Ks. "Käytetyn Kesimpta Sensoready -kynän hävittäminen" käyttöohjeiden lopussa.

KESIMPTA-VALMISTEEN SÄILYTTÄMINEN

- Säilytä kynä kotelossaan jääkaapissa (2 °C – 8 °C).
- Pidä kynä alkuperäisessä kotelossa käyttöön asti. Herkkä valolle.
- Kynä **ei saa jäädyä**.

Säilytä Kesimpta poissa lasten ulottuvilta ja näkyviltä.

KESIMPTA SENSOREADY -KYNÄN OSAT (ks. Kuva A):



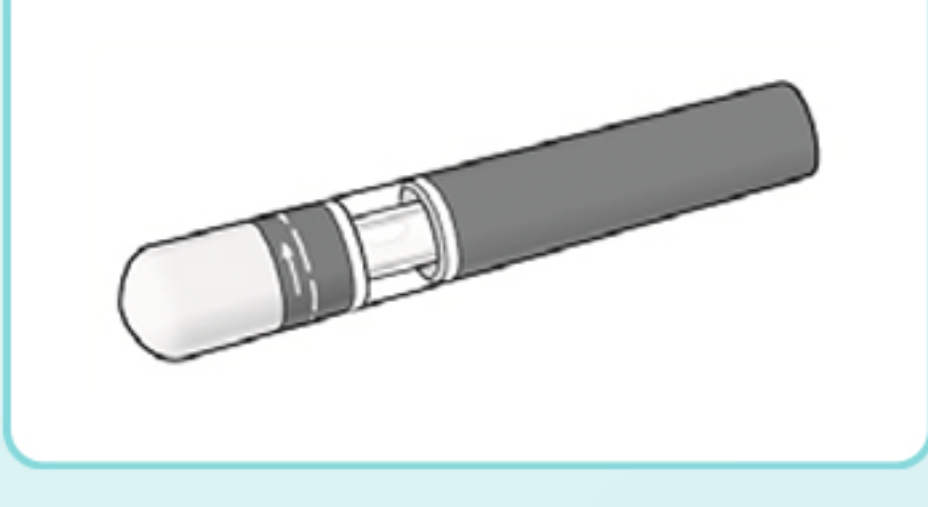
Kuvassa on Kesimpta Sensoready -kynä, josta korkki on poistettu. **Älä** poista korkkia ennen kuin olet valmis pistämään lääkkeen.

PISTOKSEN ANTAMISEEN TARVITSET:

Toimitetaan pakkauksen mukana:

- Uusi Kesimpta Sensoready -kynä (**ks. kuva B**)

Kuva B



Ei toimiteta pakkauksen mukana (**ks. kuva C**):

- 1 antiseptinen pyyhe
- 1 vanutuppo tai sideharso
- Terävän jätteen säiliö

Kuva C



Ks. "Käytetyn Kesimpta Sensoready -kynän hävittäminen" käyttöohjeiden lopussa.

ENNEN PISTÄMISTÄ:

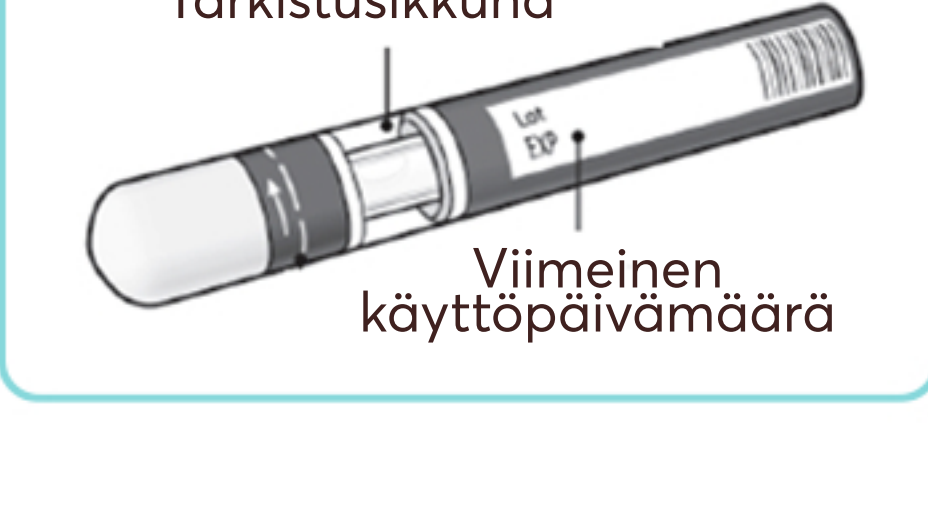
Ota kynä jääkaapista **15–30 minuuttia ennen pistämistä** ja anna sen lämmetä huoneenlämpöiseksi.

Vaihe 1. Tärkeitä turvallisuustarkistuksia ennen pistämistä (ks. Kuva D):

- Katso tarkistusikkunaa. Nesteen pitäisi olla kirkasta tai hieman opalisoivaa. **Älä käytä** kynää, jos neste sisältää näkyviä hiukkasia tai on täysin sameaa. Saatat havaita pienen ilmakuplan, mikä on normaalia.
- Tarkista kynän **viimeinen käyttöpäivämäärä (EXP)**. **Älä käytä** kynää viimeisen käyttöpäivämäärän jälkeen.

Ota yhteys apteekkiin tai terveydenhuoltohenkilöstöön, jos edellä mainitut kriteerit eivät täyty.

Kuva D

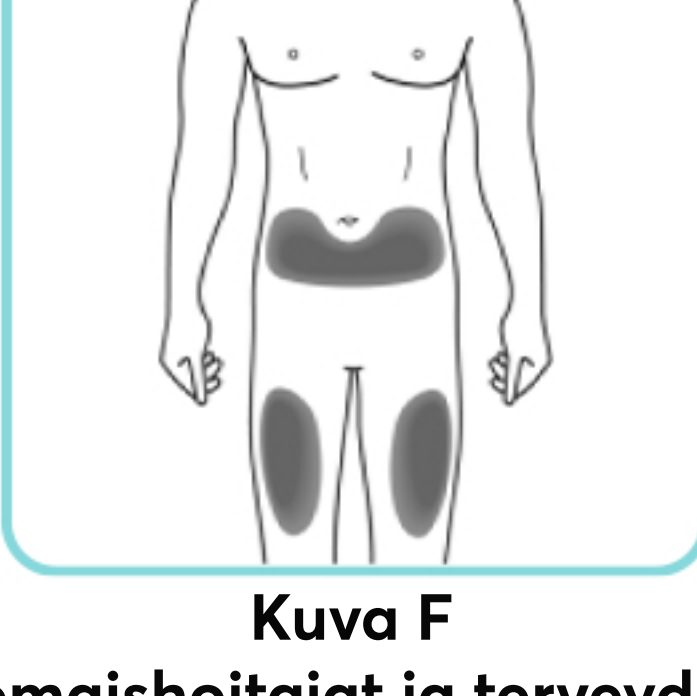


Vaihe 2. Pistoskohdan valitseminen:

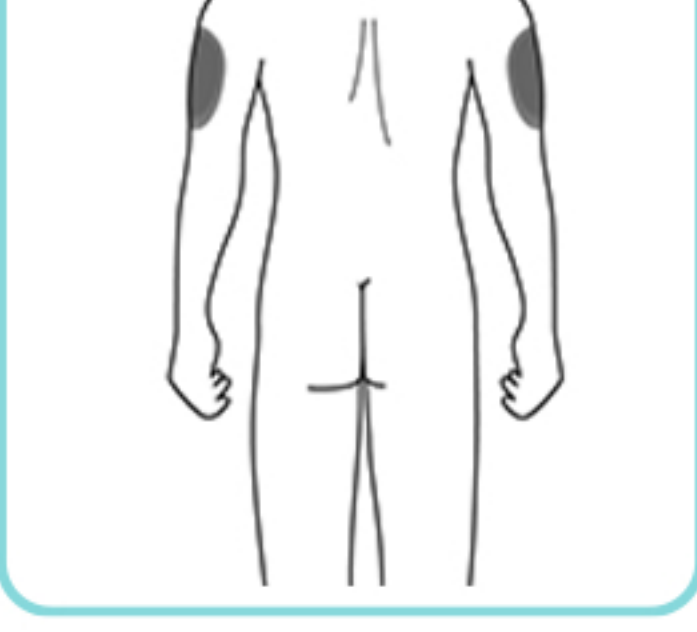
- Suositeltu pistoskohta on etureisi. Voit pistää myös alavatsan alueelle, **lukuun ottamatta** 5 cm:n aluetta navan ympärillä (**ks. kuva E**).
- Valitse joka kerralla eri pistoskohta.
- **Älä pistä** ihoalueelle, joka aristaa, punoittaa, hilseilee, tuntuu kovalta tai jossa on mustelmia. Vältä kohtia, joissa on arpikudosta tai iho on venynyt tai tulehtunut.

- Jos pistoksen antaa **omaishoitaja** tai **terveydenhuollon ammattilainen**, pistos voidaan antaa myös olkavarren ulkosyrjään (**ks. kuva F**).

Kuva E



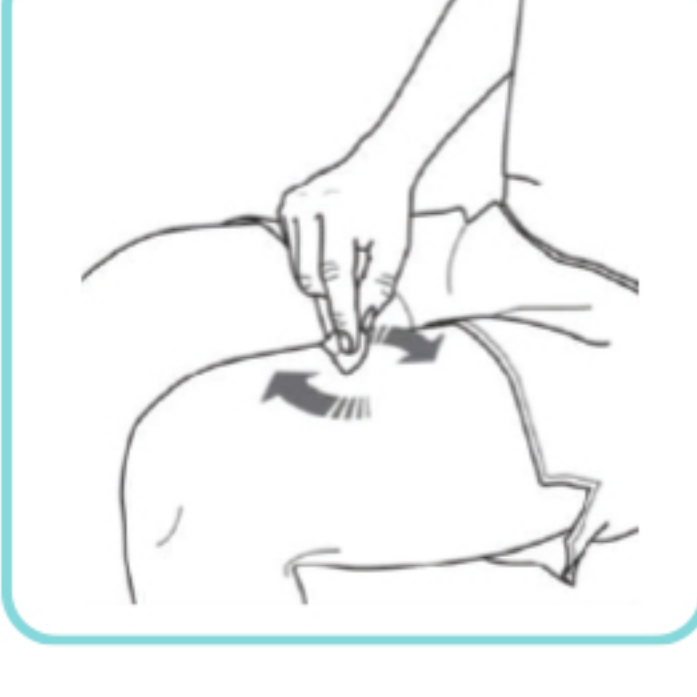
Kuva F
(vain omaishoitajat ja terveydenhuollon ammattilaiset)



Vaihe 3. Pistoskohdan puhdistaminen:

- Pese kädet vedellä ja saippualla.
- Puhdista pistoskohta antiseptisellä pyyhkeellä pyörivin liikkein. Anna kohdan kuivua ennen pistämistä (**ks. kuva G**).
- Älä enää koske puhdistettuun alueeseen ennen pistämistä.

Kuva G



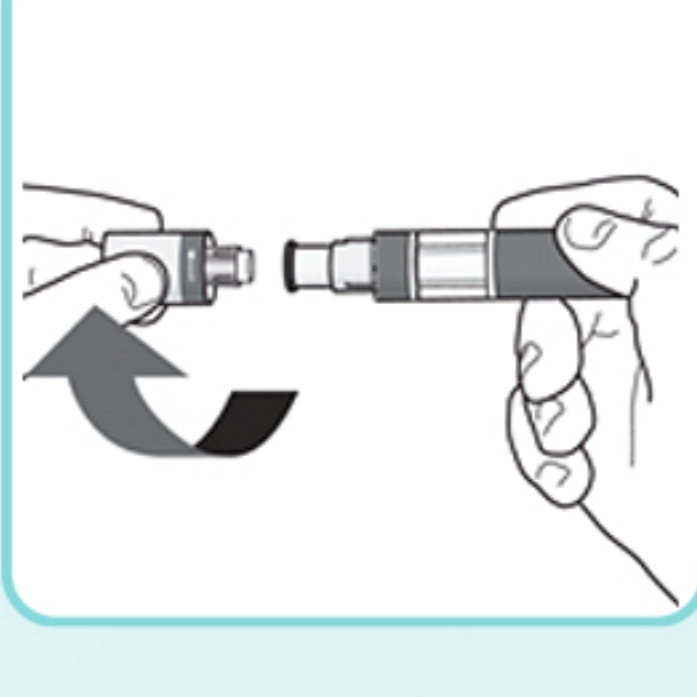
PISTOS

Vaihe 4. Korkin poistaminen:

- Poista korkki vasta, kun olet valmis käyttämään kynää.
- Kierrä korkki irti nuolen osoittamaan suuntaan (**ks. kuva H**).
- Hävitä korkki. **Älä yritä kiinnittää korkkia uudelleen.**
- Käytä kynä 5 minuutin kuluessa korkin poistamisesta.

Neulasta voi valua muutama tippa lääkettä. Tämä on normaalia.

Kuva H



Vaihe 5. Kynän suuntaaminen:

- Suuntaa kynä 90 asteen kulmassa puhdistettuun pistoskohtaan (**ks. kuva I**).

Kuva I



Tärkeää: Pistoksen aikana kuulet **kaksi selvää naksahdusta**.

- **Ensimmäinen naksahdus** kertoo, että **pistos on aloitettu**.
- **Toinen naksahdus** kertoo, että **pistos on kohta saatettu loppuun**.

Sinun on jatkettava kynän painamista tiiviisti ihoa vasten, kunnes **vihreä ilmaisin** on täyttänyt ikkunan eikä enää liiku.

Vaihe 6. Pistoksen aloittaminen:

- Paina kynää tiiviisti ihoa vasten pistoksen aloittamiseksi (**ks. kuva J**).
- **Ensimmäinen naksahdus** kertoo, että pistos on aloitettu.
- **Paina edelleen** kynää tiiviisti ihoa vasten.
- **Vihreä ilmaisin** kertoo pistoksen etenemisestä.

Kuva J



Vaihe 7. Pistoksen loppuun saattaminen:

- Kuuntele, kunnes kuulet **toisen naksahduksen**. Se merkitsee, että pistos on kohta saatettu loppuun.
- Tarkista, että **vihreä ilmaisin** täyttää ikkunan eikä enää liiku (**ks. kuva K**).
- Voit nyt irrottaa kynän ihosta (**ks. kuva L**).

Kuva K



Kuva L



PISTOKSEN JÄLKEEN:

- Jos vihreä ilmaisin ei täytä ikkunaa, et ole saanut täyttä annosta. Ota yhteys lääkäriin tai apteekkihenkilökuntaan, jos vihreää ilmaisinta ei näy.
- Pistoskohdassa saattaa näkyä pieni määrä verta. Voit painaa pistoskohtaa vanutupolla tai sideharsolla 10 sekunnin ajan. Älä hankaa pistoskohtaa. Voit peittää pistoskohdan pienellä laastarilla, jos verenvuoto jatkuu.

KÄYTETYN KESIMPTA SENSOREADY -KYNÄN HÄVITTÄMINEN

Vaihe 8. Kesimpta Sensoready -kynän hävittäminen:

- Hävitä käytetty kynä laittamalla se terävän jätteen säiliöön (suljetettavaan loitonkestävään astiaan tai vastaavaan) (**ks. kuva M**).
- Älä koskaan yritä käyttää kynää uudelleen.

Pidä terävän jätteen säiliö poissa lasten ulottuvilta.

Kuva M

