

Notkunarleiðbeiningar fyrir Kesimpta® Sensoready® lyfjapenna

Mikilvægt er að þú skiljir og fylgir þessum notkunarleiðbeiningum áður en inndæling með Kesimpta er gefin. Leitið til læknisins, lyfjafræðings eða hjúkrunarfræðings ef þörf er á frekari upplýsingum áður en Kesimpta er notað í fyrsta skipti.

MUNDU:

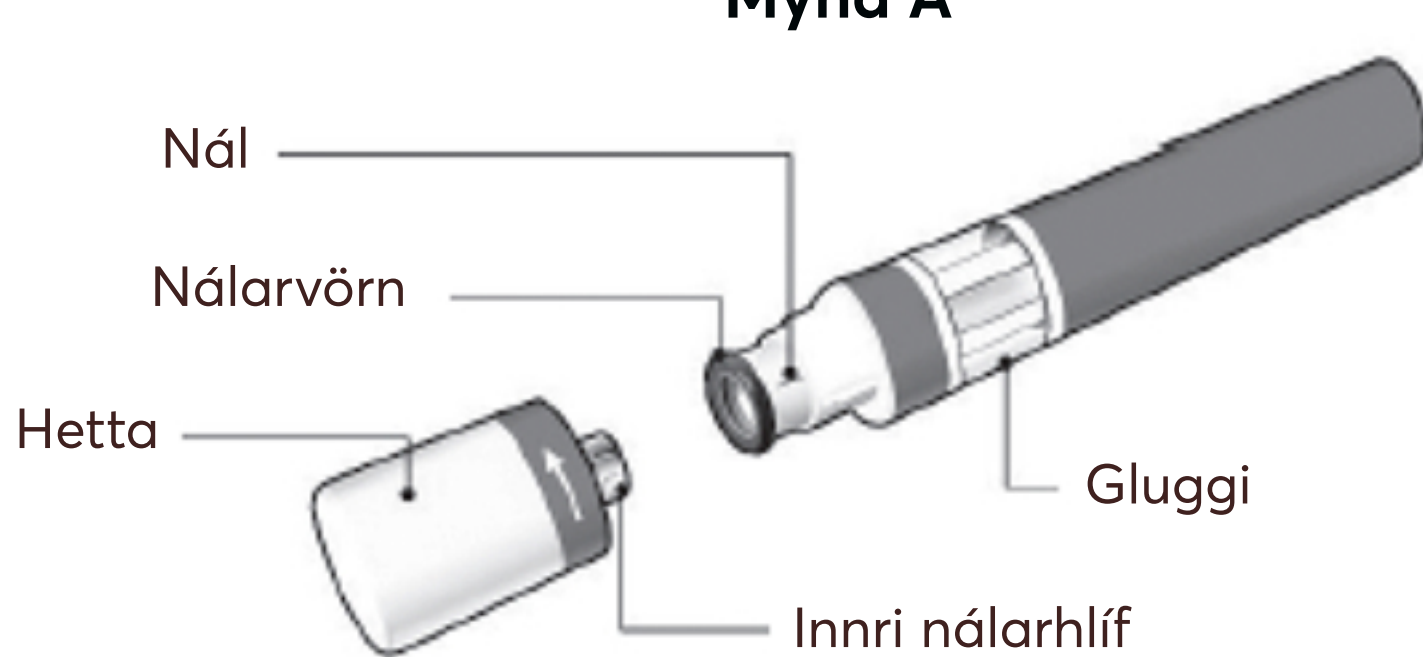
- **Ekki nota** lyfjapennann ef innsiglið á ytri öskjunni eða innsiglið á lyfjapennanum er rofið. Geymið lyfjapennann í innsigluðu ytri öskunni þangað þú ert tilbúin/tilbúinn að nota lyfið.
- **Ekki má hrista** lyfjapennann.
- **Ekki nota** lyfjapennann ef þú missir hann og sjáanlegar skemmdir eru á honum eða ef hann hefur dottið þegar hettan var ekki á honum.
- Farga skal notaða lyfjapennanum strax eftir notkun. **Ekki má endurnýta lyfjapennann.** Sjá „Hvernig á að farga Kesimpta Sensoready lyfjapennanum?“ í lok þessara notkunarleiðbeininga.

HVERNIG GEYMA Á KESIMPTA

- Geymið öskjuna með lyfjapennanum í kæli við 2°C – 8°C.
- Geymið lyfjapennann í upprunalegu öskjunni fram að notkun til varnar gegn ljósi.
- Lyfjapenninn **má ekki frjósa**.

Geymið Kesimpta þar sem börn hvorki ná til né sjá.

HLUTAR KESIMPTA SENSOREADY LYFJAPENNA (sjá Mynd A):



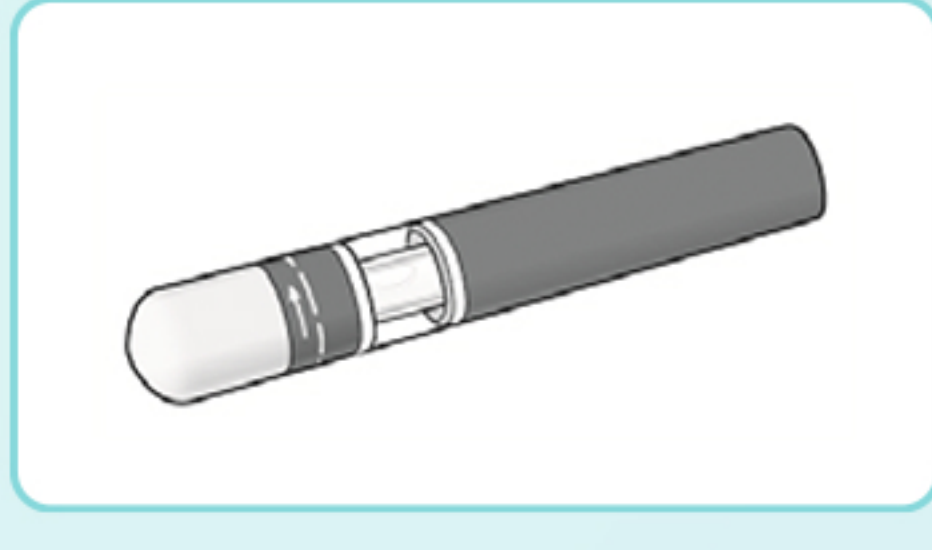
Kesimpta Sensoready lyfjapenni er sýndur þegar hettan hefur verið tekin af. **Ekki** fjarlægja hettuna fyrr en þú ert tilbúin/tilbúinn að gefa lyfið.

ÞAÐ SEM ÞÚ ÞARFT FYRIR INNDÆLINGUNA:

Fylgir í öskjunni:

- Nýr Kesimpta Sensoready lyfjapenni (**sjá mynd B**)

Mynd B



Fylgir ekki í öskjunni (**sjá mynd C**):

- 1 sprittþurrka
- 1 bómullarhnoðri eða grisja
- Ílát fyrir beitta hluti

Mynd C



Sjá „Hvernig á að farga Kesimpta Sensoready lyfjapennanum?“ í lok þessara notkunarleiðbeininga.

FYRIR INNDÆLINGU:

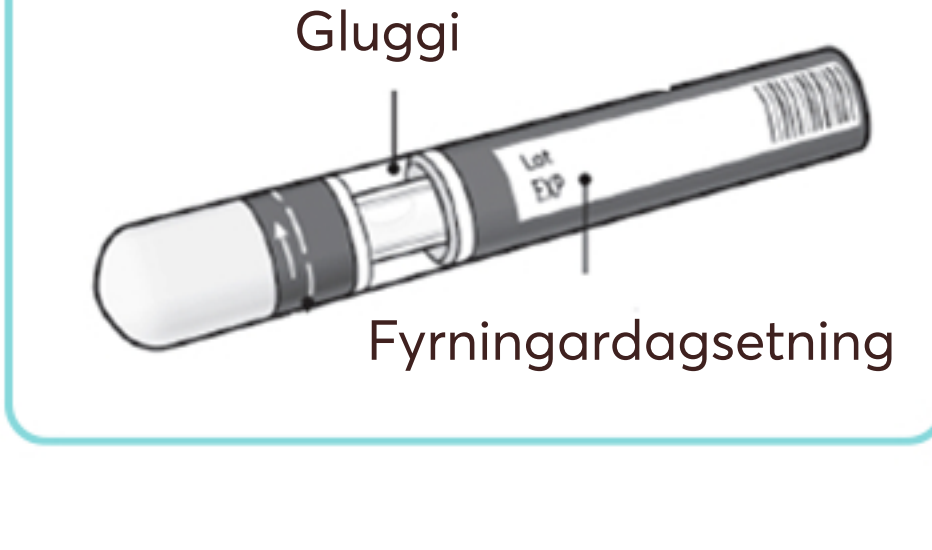
Taktu lyfjapennann úr kæli **15 til 30 mínútum fyrir inndælinguna** þannig að hann nái stofuhita.

Skref 1. Mikilvæg öryggisatriði sem þarf að skoða fyrir inndælingu (sjá mynd D):

- Skoðaðu gluggann á lyfjapennanum. Vökvinn á að vera tær eða örlítið ópallýsandi. **Ekki nota** lyfið ef vökvinn inniheldur sjáanlegar agnir eða er skýjaður. Þú getur séð litla loftból, sem er eðlilegt.
- Skoðaðu **fyrningardagsetninguna (EXP)** á lyfjapennanum. **Ekki nota** lyfjapennann ef komið er fram yfir fyrningardagsetninguna.

Hafðu samband við lyfjafræðing eða heilbrigðisstarfsmann ef lyfjapenninn stenst ekki allar þessar skoðanir.

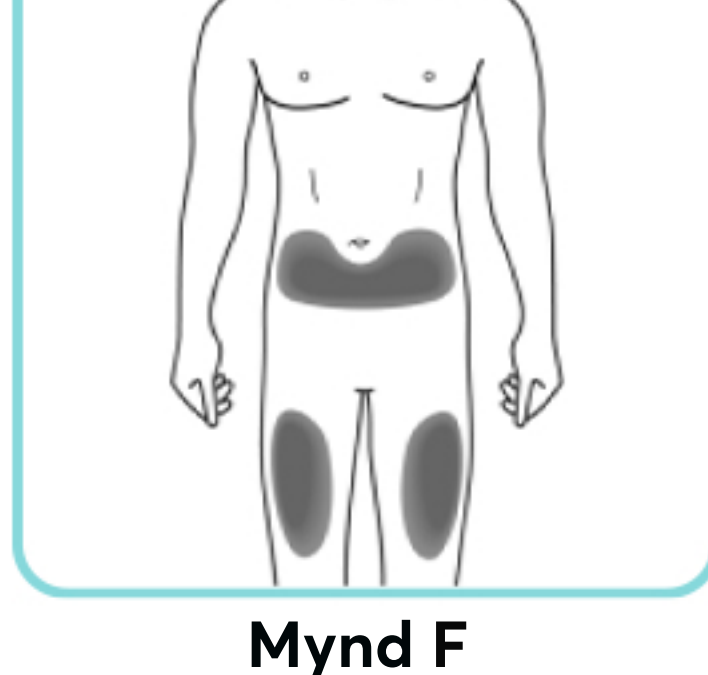
Mynd D



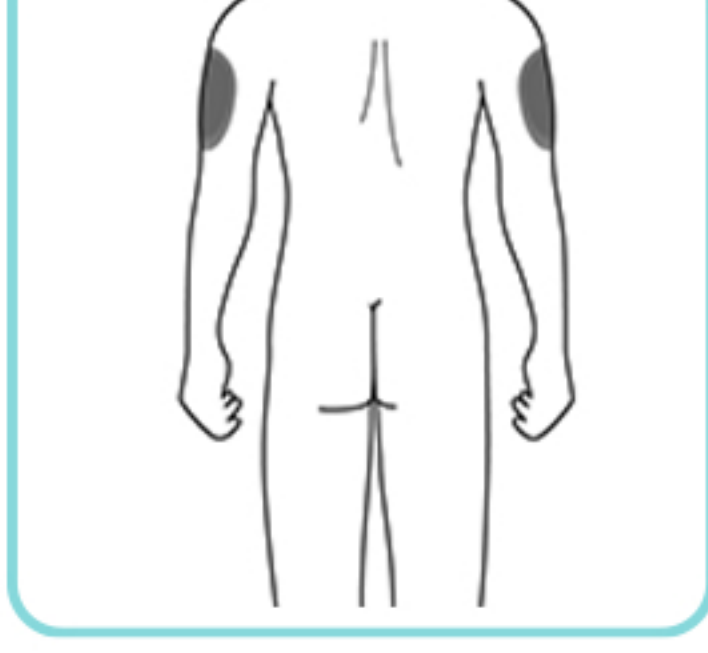
Skref 2. Veldu stungustað:

- Ráðlagður staður er framan á lærum. Þú getur einnig notað neðri hluta kviðar en **ekki** svæðið 5 sentimetra í kringum nafnann (**sjá Mynd E**).
 - Veldu mismunandi stað í hvert skipti sem þú gefur þér inndælingu með Kesimpta.
 - **Ekki gefa lyfið** í svæði þar sem húðin er aum, marin, rauð, flögnuð eða hörð. Forðist svæði með örum eða slitförum eða sýkingu.
- Ef **umönnunaraðili** eða **heilbrigðisstarfsmaður** gefur þér inndælinguna má einnig nota svæðið utanvert á upphandleggjum (**sjá Mynd F**).

Mynd E



Mynd F
(eingöngu umönnunaraðili eða heilbrigðisstarfsmaður)



Skref 3. Hreinsaðu stungustaðinn:

- Þvoðu þér um hendurnar með sápu og vatni.
- Hreinsaðu stungustaðinn með sprittþurrku með hringlaga hreyfingu. Láttu hann þorna áður en sprautað er (**sjá mynd G**).
- Ekki snerta hreinsaða svæðið aftur áður en sprautað er.

Mynd G



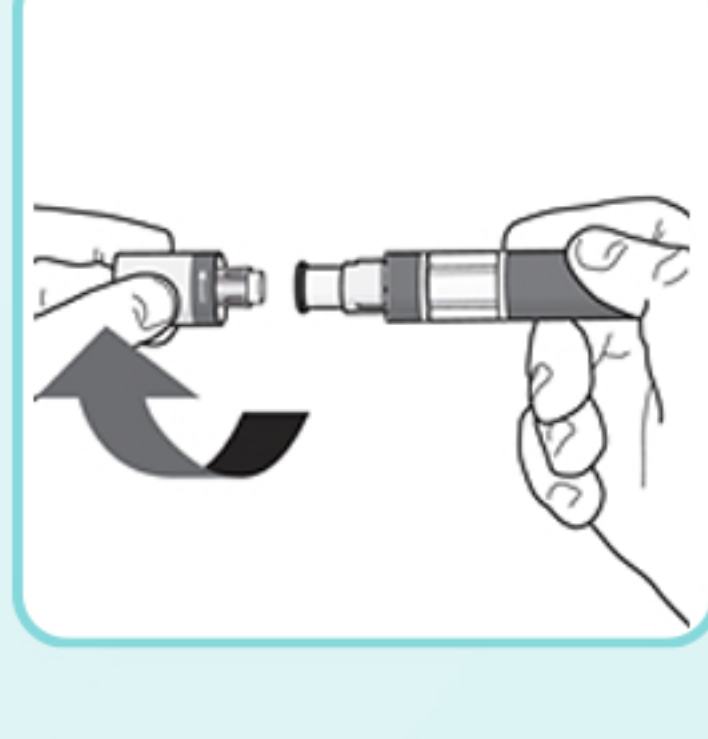
INNDÆLINGIN

Skref 4. Fjarlægjið hettuna:

- Ekki fjarlægja hettuna fyrr en þú ert tilbúin/tilbúinn að nota lyfjapennann.
- Snúðu hettuna af í áttina sem örvarnar vísa (**sjá mynd H**).
- Fargið hettunni. **Ekki reyna að setja hettuna aftur á.**
- Notaðu lyfjapennann innan 5 mínútna frá því að hettan var tekin af.

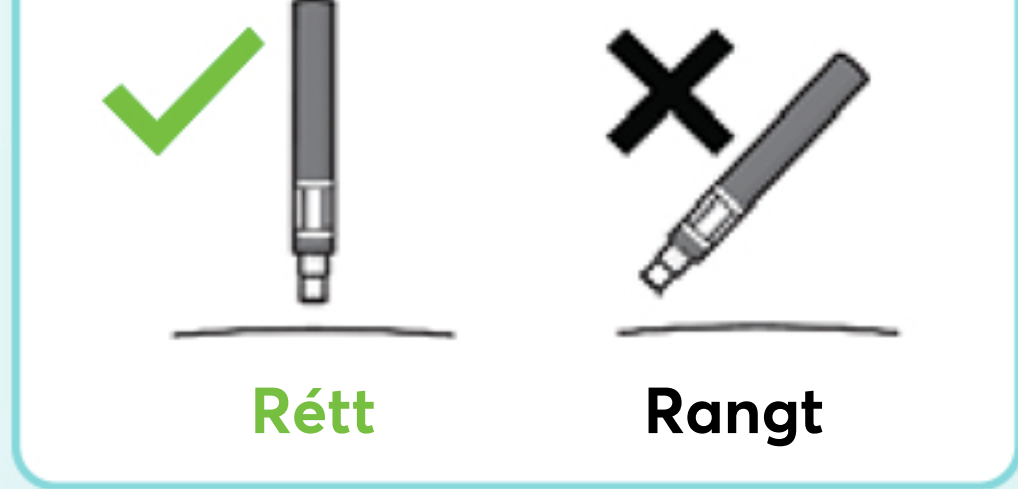
Nokkrir dropar af lyfi geta komið úr nálinni. Það er eðlilegt.

Mynd H

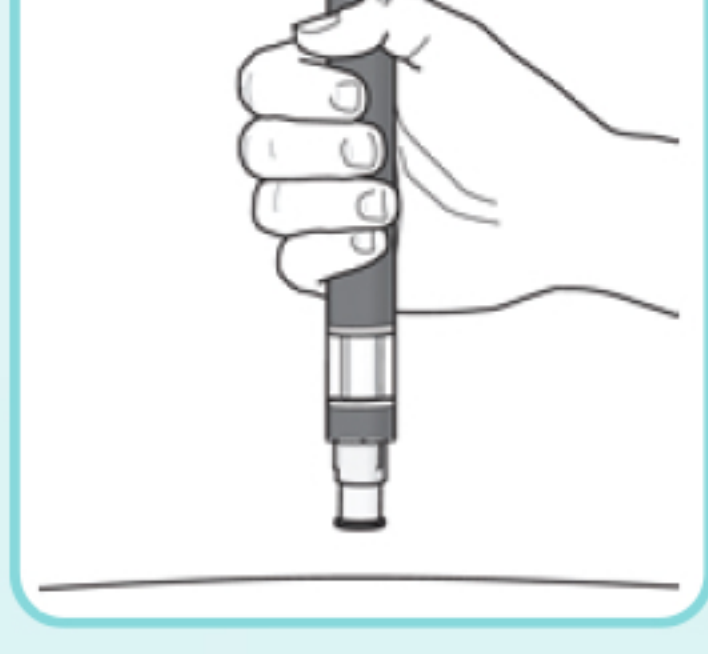


Skref 5. Haldið á lyfjapennanum:

- Haldið lyfjapennanum í 90° við hreinsaða stungustaðinn (**sjá mynd I**).



Mynd I



Mikilvægt: Meðan á inndælingunni stendur munt þú heyra **2 háværa smelli**:

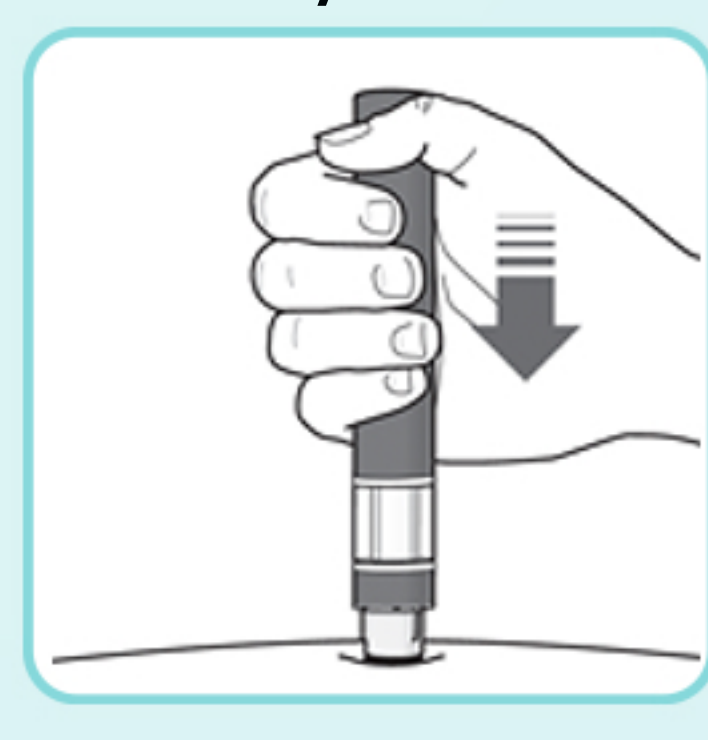
- **Fyrri smellurinn** gefur til kynna að **inndælingin sé hafin**.
- **Síðari smellurinn** gefur til kynna að **inndælingunni sé næstum lokið**.

Þú verður að halda lyfjapennanum áfram þétt upp að húðinni þar til þú sérð **grænan vísinn** fylla gluggann og hætta að hreyfast.

Skref 6. Inndælingin hafin:

- Þrýstu lyfjapennanum þétt upp að húðinni til að hefja inndælinguna (**sjá Mynd J**).
- **Fyrri smellurinn** gefur til kynna að inndælingin sé hafin.
- **Haltu** lyfjapennanum **áfram** þétt upp að húðinni.
- **Græni vísirinn** sýnir framgang inndælingarinnar.

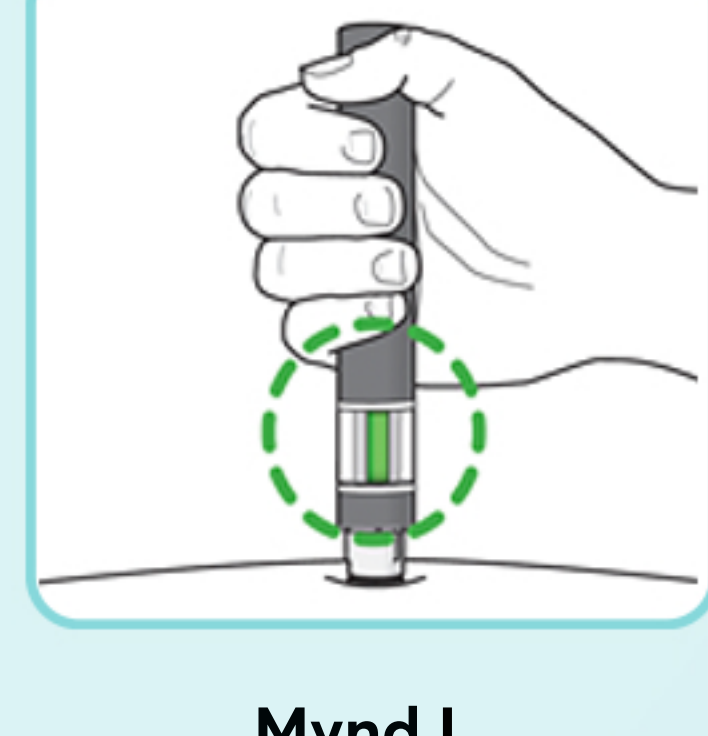
Mynd J



Skref 7. Inndælingunni lokið:

- Hlustaðu eftir **síðari smellinum**. Hann bendir til þess að inndælingunni sé **næstum lokið**.
- Skoðaðu hvort **græni vísirinn** fylli gluggann og sé hættur að hreyfast (**sjá Mynd K**).
- Þú mátt núna fjarlægja lyfjapennann (**sjá Mynd L**).

Mynd K



Mynd L



EFTIR INNDÆLINGUNA:

- Ef græni vísirinn fyllir ekki gluggann þýðir það að þú hafir ekki fengið fullan skammt. Hafðu samband við lækinn eða lyfjafræðing ef græni vísirinn er ekki sjáanlegur.
- Það getur verið smá blóð á stungustaðnum. Þú getur þrýst bómullarhnoðra eða grisju yfir stungustaðinn og haldið í 10 sekúndur. Ekki nudda stungustaðinn. Þú getur sett lítinn plástur yfir stungustaðinn ef blæðing heldur áfram.

HVERNIG Á AÐ FARGA KESIMPTA SENSOREADY LYFJAPENNANUM?

Skref 8. Fargaðu notaða Kesimpta Sensoready lyfjapennanum:

- Farga skal notaða lyfjapennanum í ílát fyrir beitta hluti (þ.e. stungupolið, lokanlegt ílát eða sambærilegt) (**sjá Mynd M**).
- Reyndu aldrei að endurnýta lyfjapennann.

Geymið ílátið fyrir beitta hluti þar sem börn ná ekki til.

Mynd M

