

Bruksanvisning for Kesimpta® Sensoready®-penn

Det er viktig at du forstår og følger denne bruksanvisningen før du injiserer Kesimpta. Snakk med lege, apotek eller sykepleier dersom du har noen spørsmål før du bruker Kesimpta for første gang.

HUSK:

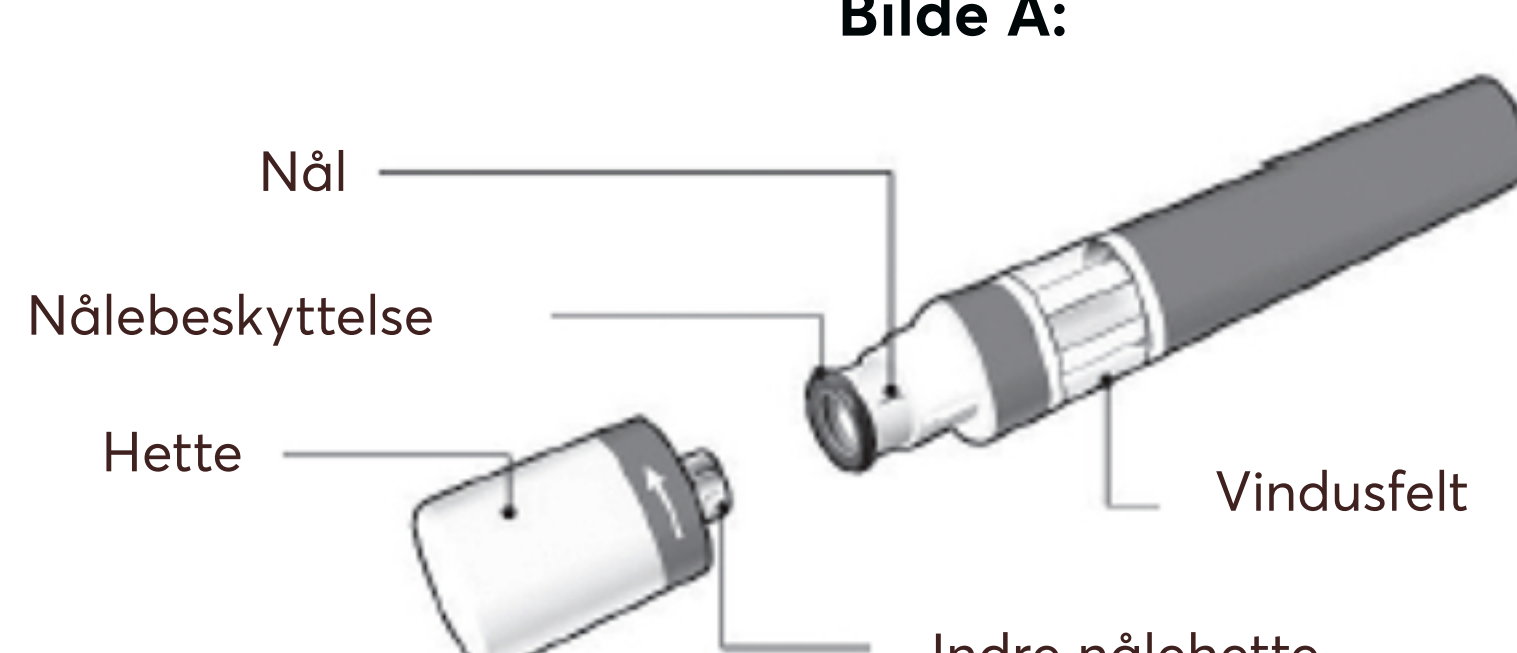
- **Bruk ikke** pennen dersom forseglingen på ytteresken eller forseglingen på pennen er brutt. Oppbevar pennen i den forseglede ytteresken inntil du er klar til å bruke den.
- **Rist ikke** på pennen.
- Dersom du mister pennen i gulvet, **skal du ikke bruke** den hvis den ser skadet ut, eller hvis du mistet den etter at hetten var tatt av.
- Kast den brukte pennen umiddelbart etter bruk. **Bruk ikke en penn flere ganger.** Se «Hvordan skal jeg kaste den brukte Kesimpta Sensoready-pennen?» på slutten av denne bruksanvisningen.

HVORDAN SKAL JEG OPPBEVARE KESIMPTA?

- Oppbevar esken med pennen i kjøleskap ved en temperatur mellom 2 °C og 8 °C.
- Oppbevar pennen i originalemballasjen inntil bruk for å beskytte mot lys.
- Pennen **skal ikke fryses**.

Oppbevar Kesimpta utilgjengelig for barn.

DELENE TIL KESIMPTA SENSOREADY-PENN (se Bilde A):



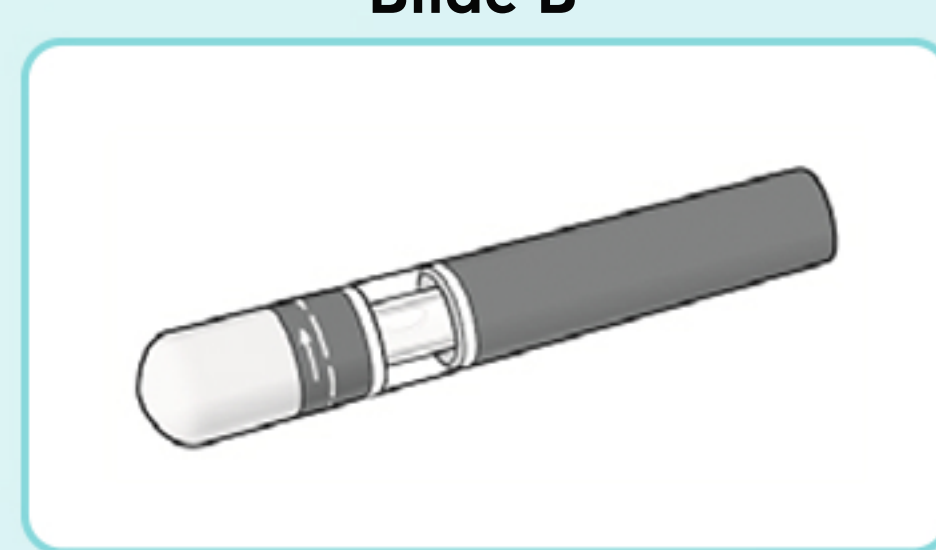
Kesimpta Sensoready-penn er vist med hetten fjernet. **Fjern ikke** hetten før du er klar til å sette injeksjonen.

DET DU TRENGER TIL INJEKSJONEN:

Finnes i esken:

- En ny Kesimpta Sensoready-penn (**se bilde B**)

Bilde B



Medfølger ikke i esken (**se bilde C**):

- 1 sprittørk
- 1 bomullsdott eller gasbind
- Beholder for skarpe gjenstander

Bilde C



Se «Hvordan skal jeg kaste den brukte Kesimpta Sensoready-pennen?» på slutten av denne bruksanvisningen.

FØR INJEKSJONEN:

Ta pennen ut av kjøleskapet **15 til 30 minutter før injisering** slik at den når romtemperatur.

Trinn 1. Viktige sikkerhetssjekker før du injiserer (se bilde D):

- Se gjennom vindusfeltet. Væsken skal være klar til svakt opaliserende.

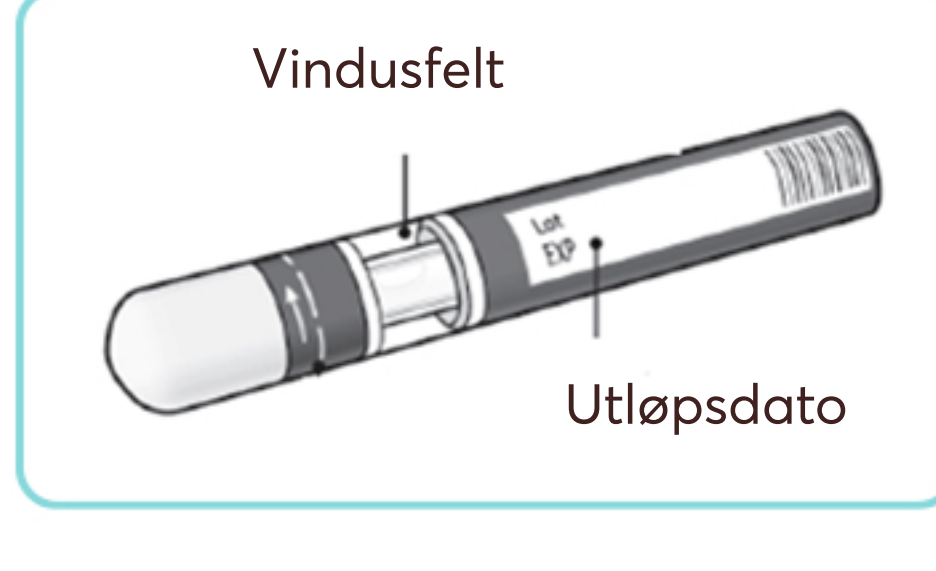
Bruk ikke pennen dersom væsken inneholder partikler eller er uklar.

Dersom du ser en liten boble, er det normalt.

- Sjekk pennens **utløpsdato (EXP)**. **Bruk ikke** pennen dersom utløpsdatoen er passert.

Kontakt apotek eller helsepersonell dersom du finner feil når du sjekker pennen.

Bilde D



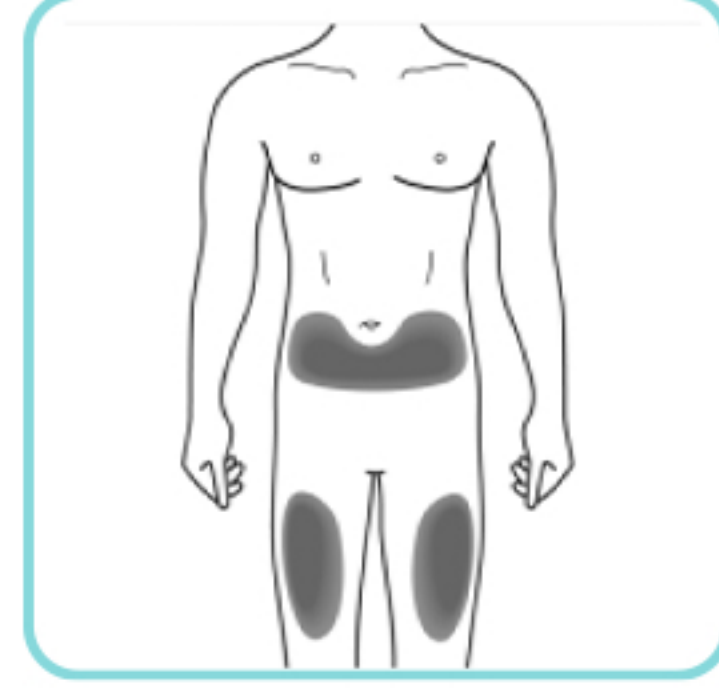
Trinn 2. Velg injeksjonssted:

- Anbefalt injeksjonssted er forsiden av lårene. Du kan også bruke nedre del av magen (buken), men **ikke** i et område 5 cm rundt navlen (**se bilde E**).

- Velg et nytt sted hver gang du skal injisere Kesimpta.

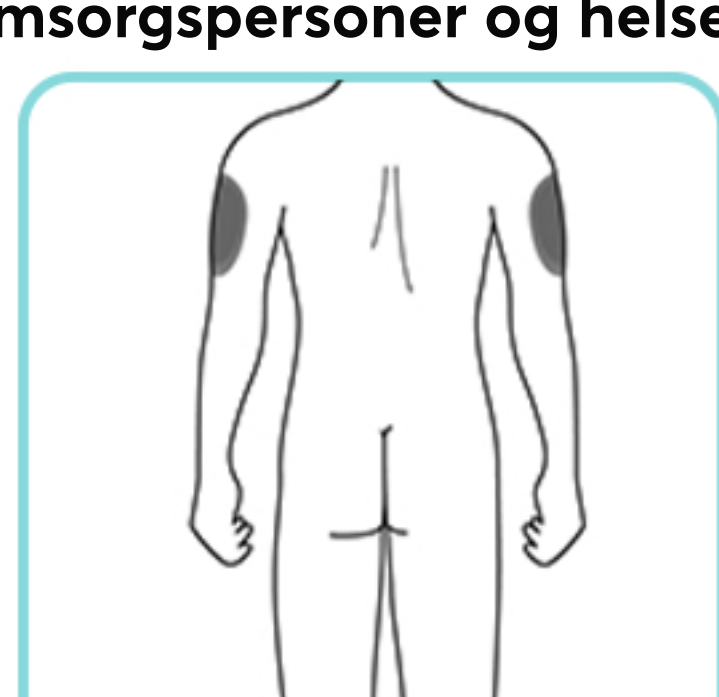
- **Injiser ikke** i områder der huden er øm, forslått, rød, flassende eller hard. Unngå områder med arr eller strekkmerker eller infeksjon.
 - Dersom en **omsorgsperson** eller **helsepersonell** setter injeksjonen, kan de også injisere i yttersiden av overarmen din (**se bilde F**).

Bilde E



Bilde F

(kun omsorgspersoner og helsepersonell)



Trinn 3. Rengjør injeksjonsstedet:

- Vask hendene med såpe og vann.
- Rengjør injeksjonsstedet med sprittørken i en sirkelformet bevegelse. La det tørke før injisering (**se bilde G**).
- Ikke ta på det rengjorte området igjen før injisering.

Bilde G



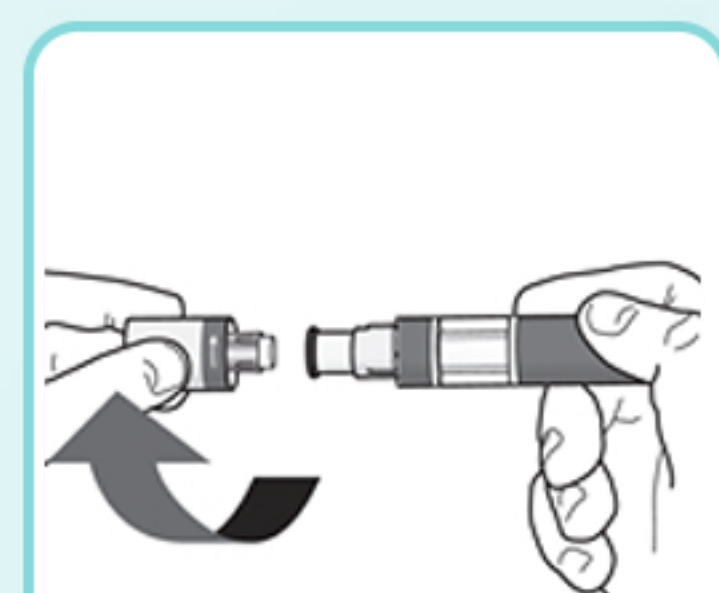
INJEKSJONEN

Trinn 4. Fjern hetten:

- Hetten skal ikke fjernes før du er klar til å bruke pennen.
- Vri av hetten i pilens retning (**se bilde H**).
- Kast hetten. **Prøv ikke å sette hetten på igjen.**
- Bruk pennen innen 5 minutter etter at hetten er fjernet.

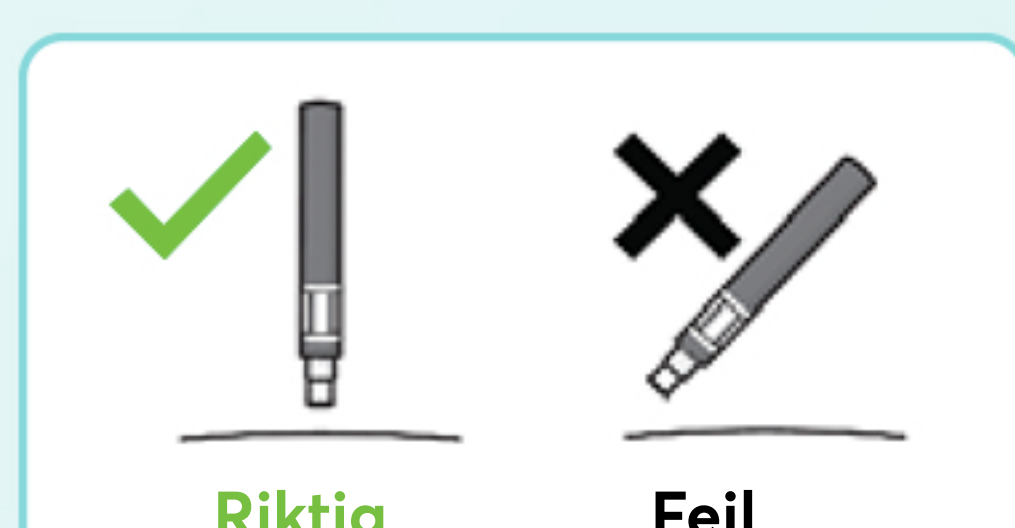
Det vil kanskje komme noen dråper legemiddel ut av nålen. Det er normalt.

Bilde H

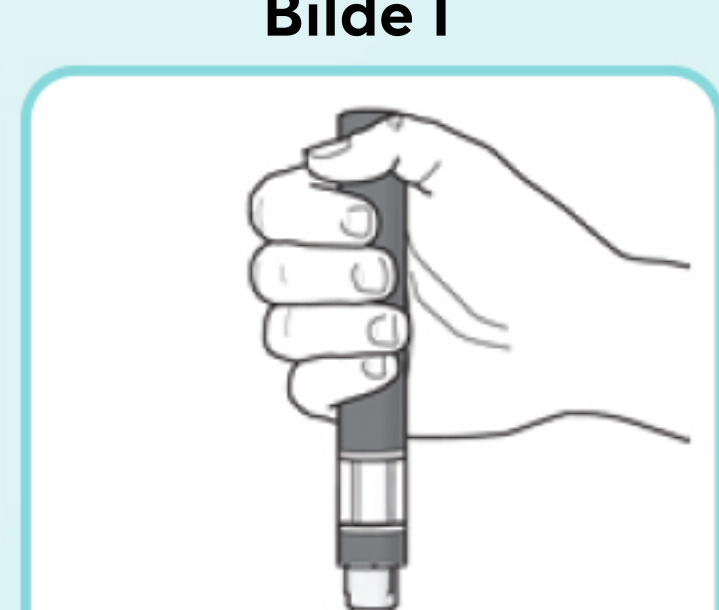


Trinn 5. Slik holder du pennen:

- Hold pennen i 90 graders vinkel mot det rengjorte injeksjonsstedet (**se bilde I**).



Bilde I



Viktig: Under injeksjonen vil du høre **2 tydelige klikk**:

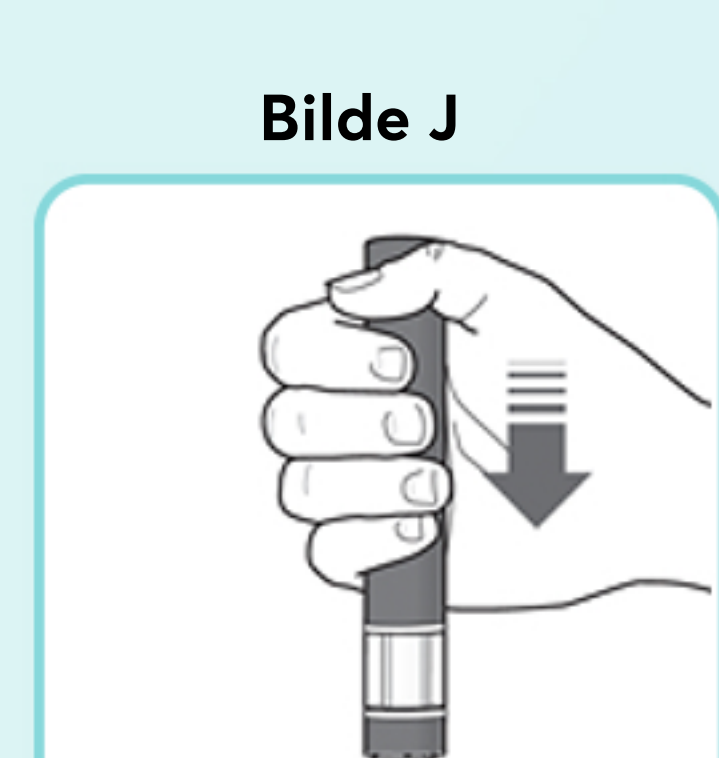
- Det **første klikket** betyr at **injeksjonen har startet**.
- Det **andre klikket** betyr at **injeksjonen er nesten fullført**.

Du må fortsette å holde pennen fast mot huden inntil den **grønne indikatoren** fyller vinduet og slutter å bevege seg.

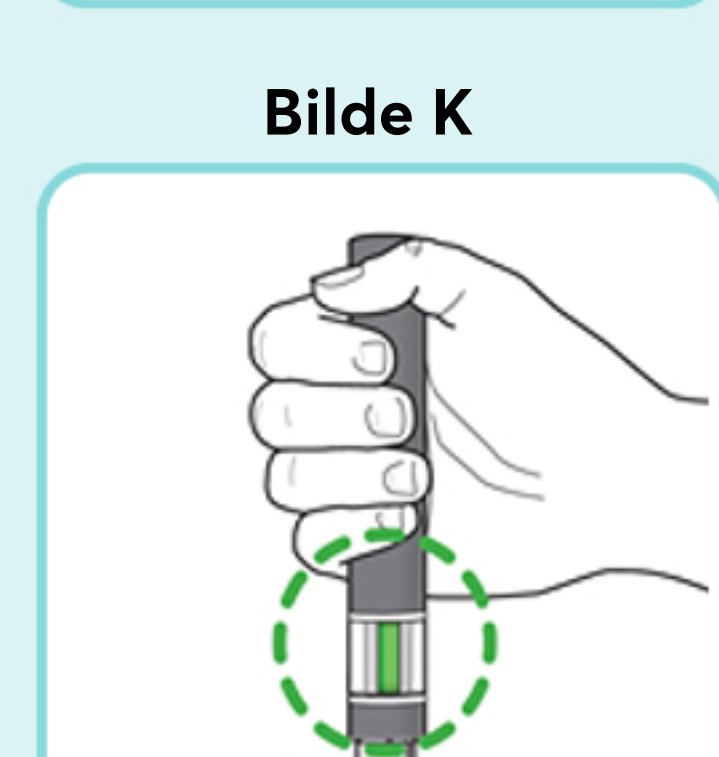
Trinn 6. Start injeksjonen:

- Press pennen fast mot huden for å starte injeksjonen (**se bilde J**).
- Det **første klikket** betyr at injeksjonen har startet.
- **Fortsett å holde** pennen fast mot huden.
- Den **grønne indikatoren** viser injeksjonens fremgang.

Bilde J



Bilde K



Bilde L



ETTER INJEKSJONEN:

- Dersom den grønne indikatoren ikke fyller vinduet, betyr det at du ikke har fått hele dosen. Kontakt lege eller apotek dersom den grønne indikatoren ikke synes.

- Det kan være litt blod på injeksjonsstedet. Du kan presse en bomullsdott eller litt gasbind over injeksjonsstedet og holde i 10 sekunder. Ikke gni på injeksjonsstedet. Hvis det fortsetter å blø, kan du dekke injeksjonsstedet med et lite plaster.

HVORDAN SKAL JEG KASTE DEN BRUKTE KESIMPTA SENSOREADY-PENNEN?

Trinn 8. Slik kaster du Kesimpta Sensoready-penn:

- Kast den brukte pennen i en avfallsbeholder for skarpe gjenstander (f.eks. en stikksikker, lukkbar beholder eller lignende) (**se bilde M**).

- Prøv aldri å bruke en penn flere ganger.

Oppbevar avfallsbeholderen for skarpe gjenstander utilgjengelig for barn.

Bilde M

