

# Pokyny na použitie pera Sensoready® Kesimpty®

Je dôležité, aby ste pochopili a dodržiavali tieto pokyny na použitie predtým, ako si podáte injekciu Kesimpty. Ak máte akékoľvek otázky, porozprávajte sa so svojim lekárom, lekárnikom alebo zdravotnou sestrou skôr, ako prvý raz použijete Kesimptu.

## PAMÄTAJTE:

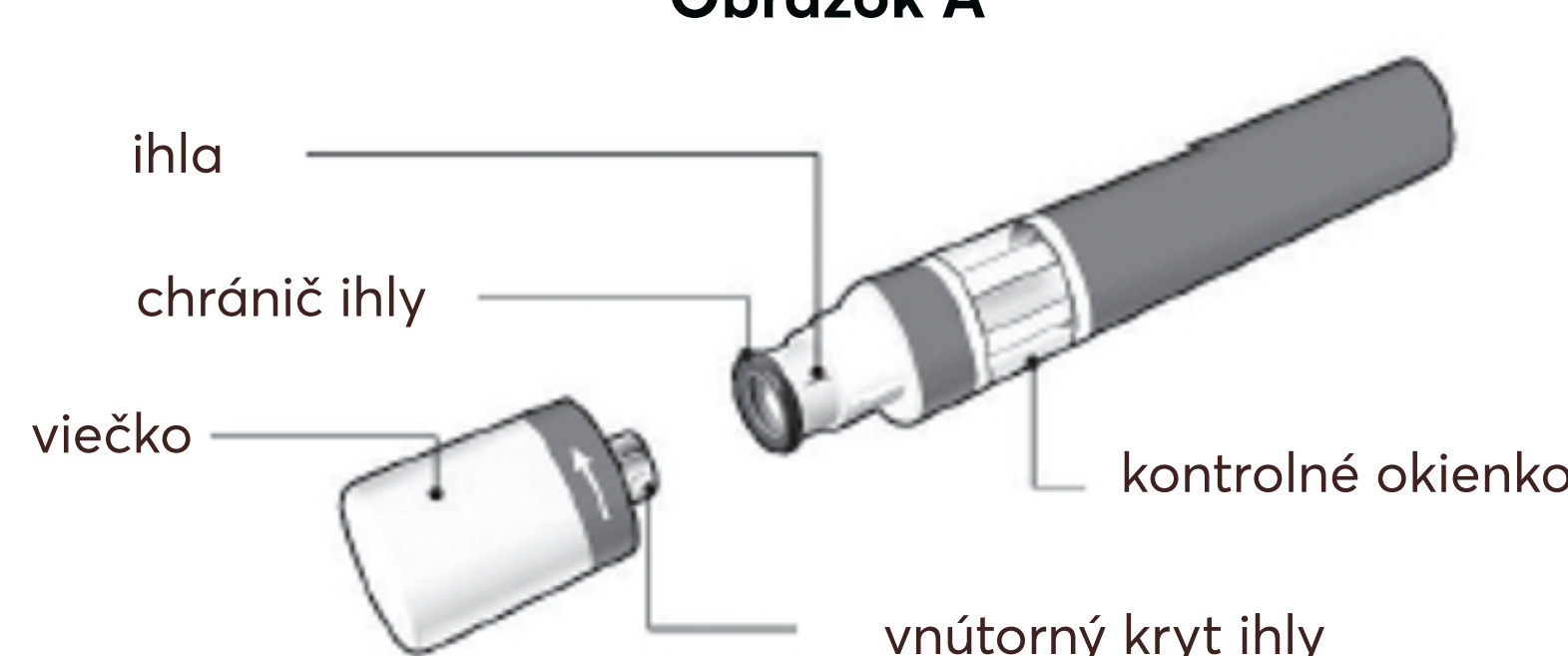
- **Nepoužite** pero, ak je uzáver vonkajšej škatuľky alebo uzáver na pere poškodený. Uchovávajte pero v uzavretej vonkajšej škatuľke, až kým budete pripravený ho použiť.
- **Nepotriasajte** perom.
- Ak vám pero spadne, **nepoužite** ho, ak pero vyzerá poškodené alebo ak vám spadlo s odstráneným viečkom.
- Zahodte použité pero ihneď po použití. **Pero znovu nepoužite.** Pozri „Ako mám zlikvidovať použité pero Sensoready Kesimpty?“ na konci týchto pokynov na použitie.

## AKO MÁM UCHOVÁVAŤ KESIMPTU?

- Uchovávajte škatuľku s perom v chladničke pri teplote 2°C až 8°C.
- Uchovávajte pero až do použitia v pôvodnej škatuľke na ochranu pred svetlom.
- Pero **neuchovávajte v mrazničke**.

Uchovávajte Kesimptu mimo dohľadu a dosahu detí.

## SÚČASTI PERA SENSOREADY KESIMPTY (pozri Obrázok A):



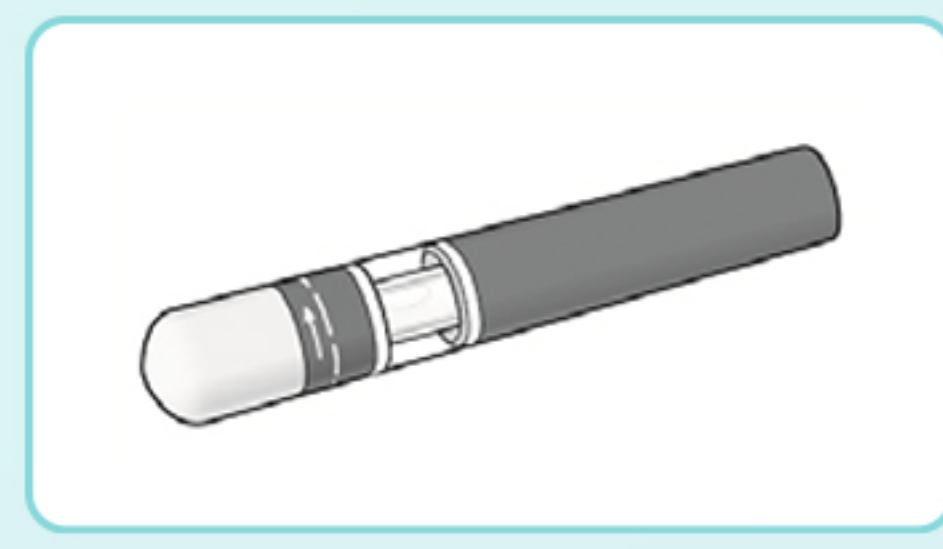
Pero Sensoready Kesimpty je zobrazené s odstráneným viečkom. **Neodstráňte** viečko, kým nie ste pripravený podať si injekciu.

## ČO POTREBUJETE NA PODANIE INJEKCIE:

Je súčasťou balenia:

- nové pero Sensoready Kesimpty (**pozri Obrázok B**)

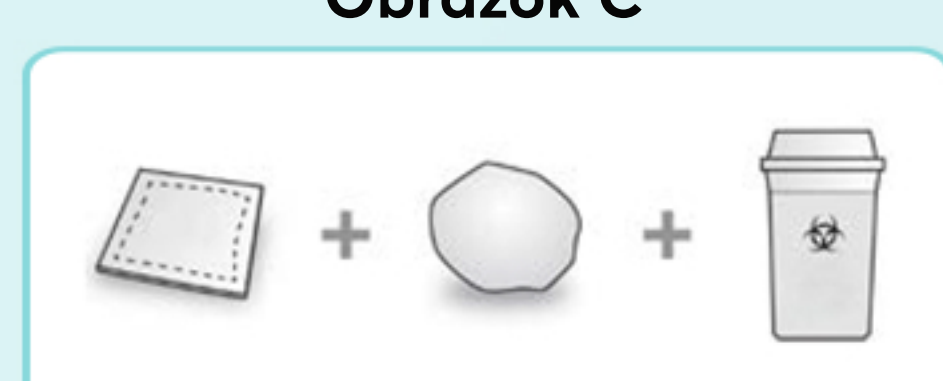
Obrázok B



Nie je súčasťou balenia (**pozri Obrázok C**):

- 1 tampón napustený alkoholom
- 1 vatový tampón alebo gáza
- nádoba na likvidáciu ostrých predmetov

Obrázok C



Pozri „Ako mám zlikvidovať použité pero Sensoready Kesimpty?“ na konci týchto pokynov na použitie.

## PRED PODANÍM INJEKCIE:

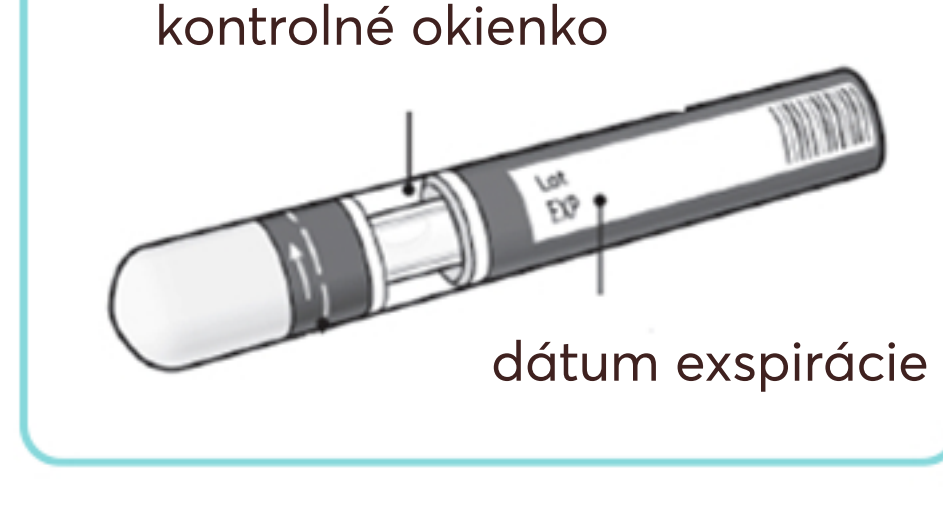
Vyberte pero z chladničky **15 až 30 minút pred podaním injekcie**, aby sa ohrialo na izbovú teplotu.

### Krok 1. Dôležité overenie bezpečnosti pred podaním injekcie (pozri Obrázok D):

- Pozrite sa cez kontrolné okienko. Tekutina má byť číra až slabo opalizujúca.
- **Nepoužite**, ak tekutina obsahuje viditeľné častice alebo je zakalená.  
Možno uvidíte malú vzduchovú bublinu, čo je normálne.
- Pozrite sa na **dátum expirácie (EXP)** na pere. **Nepoužite** pero, ak už uplynul jeho dátum expirácie.

Obráťte sa na svojho lekárnika alebo zdravotníckeho pracovníka, ak pero nespĺňa ktorúkoľvek z týchto požiadaviek.

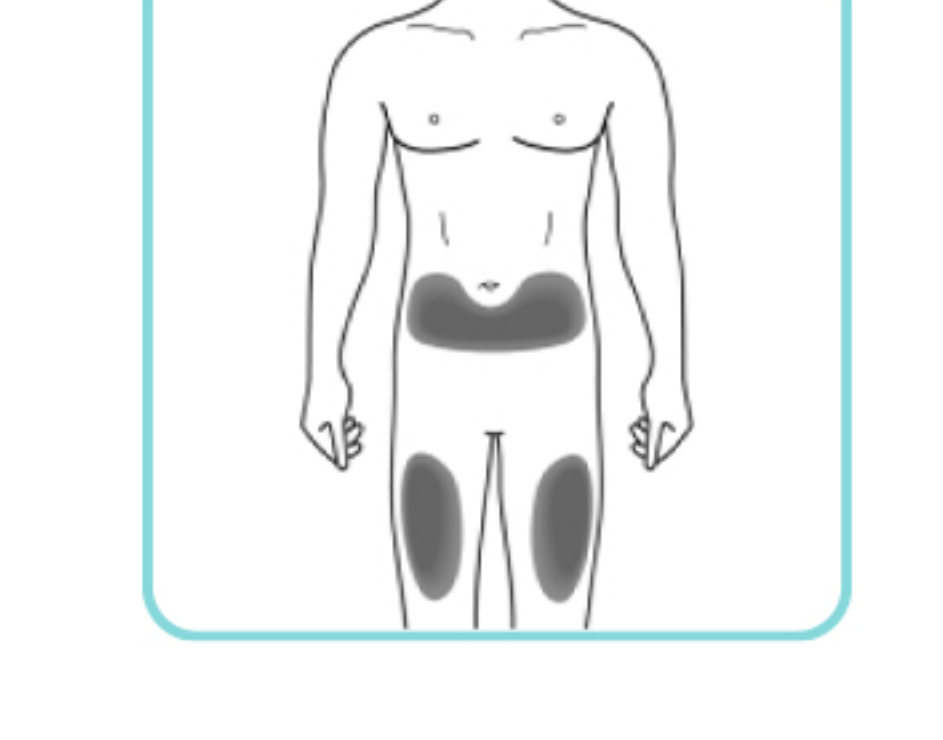
Obrázok D



### Krok 2. Vyberte si miesto podania injekcie:

- Odporúčaným miestom je predná strana stehna. Môžete tiež použiť dolnú časť brucha, ale **nie** oblasť 5 cm okolo pupka (**pozri Obrázok E**).
- Pri každom podaní injekcie Kesimpty si vyberte iné miesto.
- **Nepodajte si injekciu do** miesta, kde je koža bolestivá, pomliaždená, červená, šupinatá alebo stvrdnutá. Vyhybajte sa oblastiam s jazvami alebo striami a infikovaným miestam.
  - Ak injekciu podáva **opatrovateľ** alebo **zdravotnícky pracovník**, môžu vám ju podať aj do vonkajšej strany nadlaktia (**pozri Obrázok F**).

Obrázok E



Obrázok F

(len opatrovateľ alebo zdravotnícky pracovník)



### Krok 3. Očistite si miesto podania injekcie:

- Umyte si ruky mydlom a vodou.
- Krúživým pohybom tampónu napusteného alkoholom očistite miesto podania injekcie. Pred podaním injekcie ho nechajte uschnúť (**pozri Obrázok G**).
- Očistenej plochy sa pred podaním injekcie už nedotýkajte.

Obrázok G



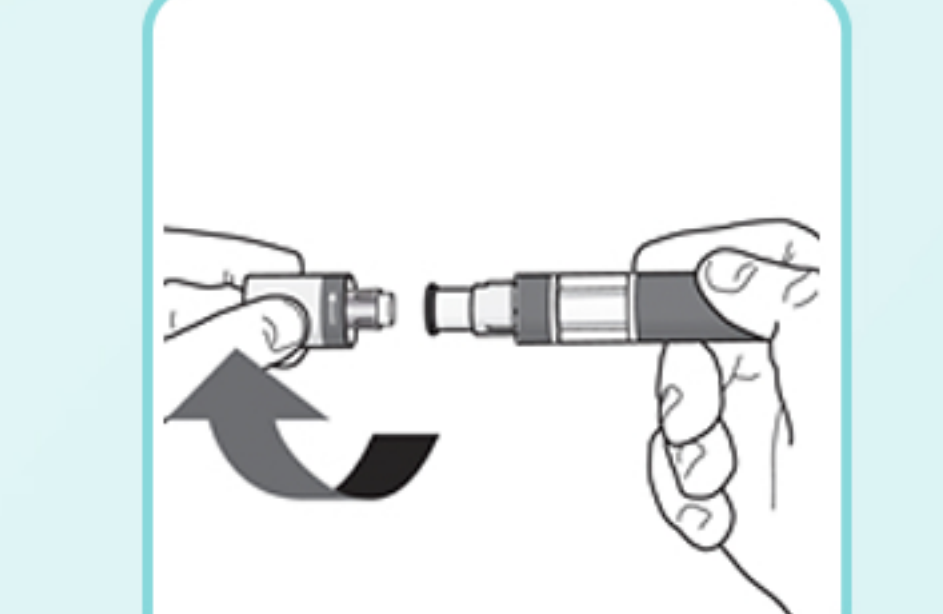
## PODANIE INJEKCIE

### Krok 4. Odstránenie viečka:

- Odstráňte viečko až vtedy, keď ste pripravený použiť pero.
- Odskrutkujte viečko v smere šípky (**pozri Obrázok H**).
- Viečko zahodte. **Nepokúšajte sa viečko znovu nasadiť.**
- Použite pero do 5 minút od odstránenia viečka.

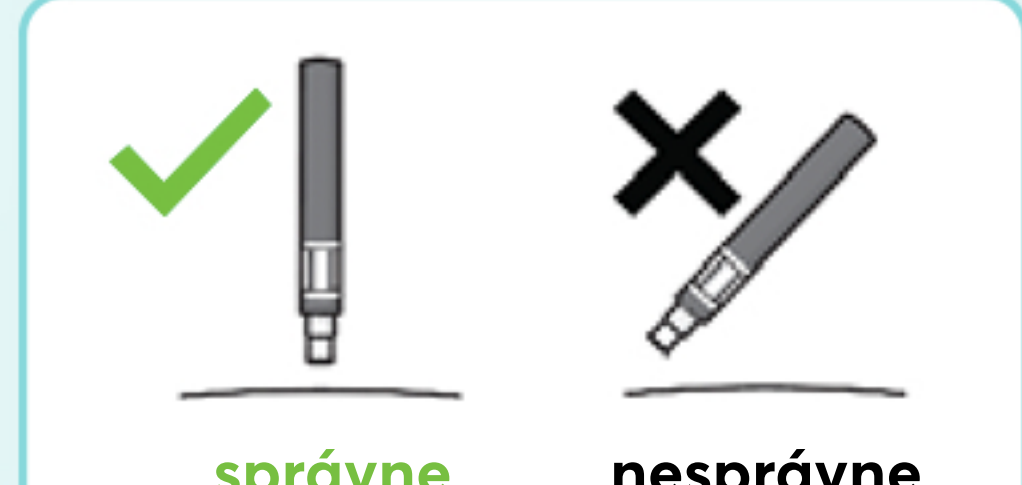
Na špičke ihly možno uvidieť niekoľko kvapiek lieku. Je to normálne.

Obrázok H



### Krok 5. Ako držať pero:

- Držte pero pod uhlom 90 stupňov nad očisteným miestom podania (**pozri Obrázok I**).



Obrázok I



### Dôležité: Počas podania injekcie budete počuť 2 hlasné kliknutia:

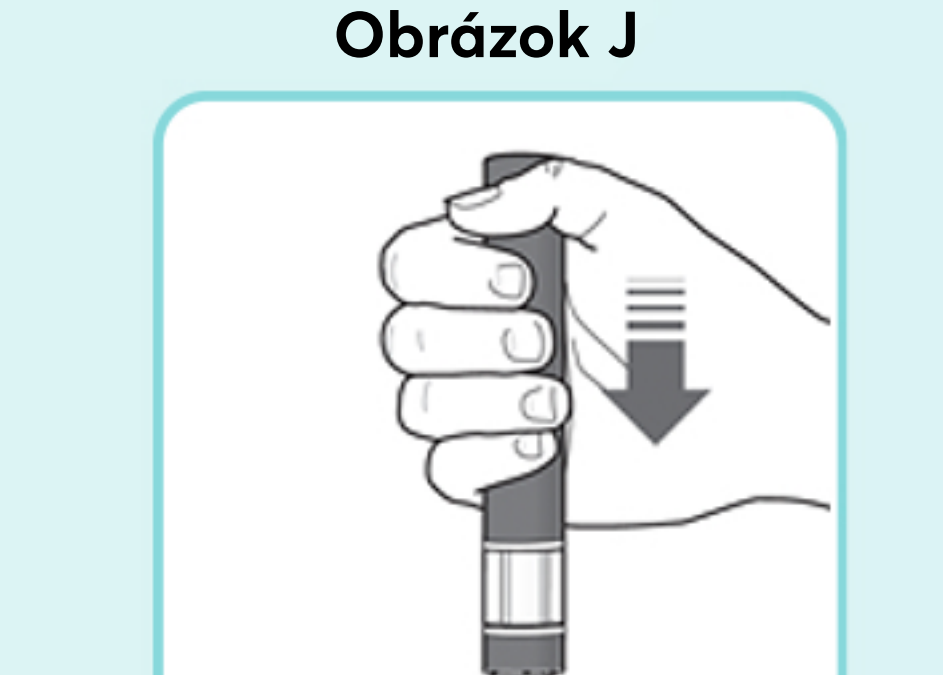
- **Prvé kliknutie** je znamením, že sa **začalo podanie injekcie**.
- **Druhé kliknutie** je znamením, že **podanie injekcie je takmer ukončené**.

Pero musíte držať silno pritlačené ku koži dovtedy, kým **zelený indikátor** zaplní okienko a prestane sa posúvať.

### Krok 6. Začnite s podaním injekcie:

- Pritlačte pero pevne ku koži, aby sa začalo podanie injekcie (**pozri Obrázok J**).
- **Prvé kliknutie** je znamením, že sa začalo podanie injekcie.
- **Ďalej držte** pero pevne pritlačené ku koži.
- **Zelený indikátor** ukazuje, ako pokračuje podanie injekcie.

Obrázok J



### Krok 7. Ukončíte podanie injekcie:

- Čakajte na **druhé kliknutie**. Je znamením, že podanie injekcie sa **takmer skončilo**.
- Skontrolujte, či **zelený indikátor** zaplnil okienko a prestal sa posúvať (**pozri Obrázok K**).
- Teraz môžete pero odtiahnuť (**pozri Obrázok L**).

Obrázok K



Obrázok L



## PO PODANÍ INJEKCIE:

- Ak zelený indikátor nezaplnil okienko, znamená to, že ste nedostali plnú dávku. Spojte sa so svojim lekárom alebo lekárnikom, ak zelený indikátor nie je vidieť.
- Na mieste podania injekcie sa môže objaviť malé množstvo krvi. Na miesto vpichu môžete pritlačiť a 10 sekúnd tam pridržať vatový tampón alebo gázu. Miesto podania injekcie nešúchajte. Ak krvácanie neustane, môžete miesto podania injekcie prekryť malou náplastou.

## AKO MÁM ZLIKVIDOVAŤ POUŽITÉ PERO SENSOREADY KESIMPTY?

### Krok 8. Zlikvidujte pero Sensoready Kesimpty:

- Použite pero zahodte do nádoby na likvidáciu ostrých predmetov (t.j. do uzatvoriteľného kontajnera odolného voči prepichnutiu, alebo podobnej nádoby) (**pozri Obrázok M**).
- Nikdy sa nepokúšajte pero znovu použiť.

**Uchovávajte nádobu na likvidáciu ostrých predmetov mimo dosahu detí.**

Obrázok M

