

Kesimpta® Sensoready® pen-süstli kasutusjuhend

Veenduge, et oleksite enne Kesimpta süstimist kasutusjuhendist aru saanud ja järgite seda. Kui teil on enne Kesimpta esmakordset kasutamist lisaküsimusi, rääkige oma arsti, apteekri või meditsiiniõega.

PIDAGE MEELES!

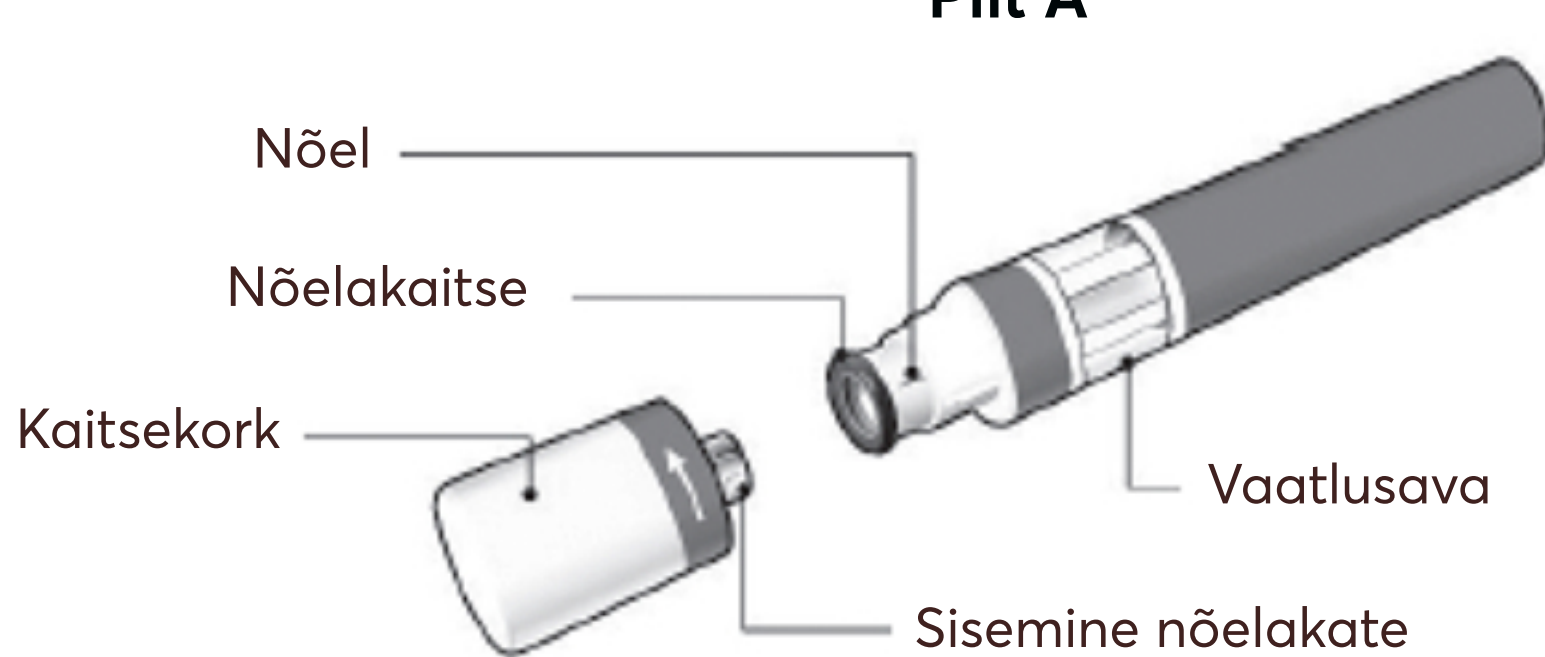
- **Ärge** kasutage pen-süstlit, kui karbi või pen-süstli kinnitus on lahti. Hoidke pen-süstlit kuni selle kasutamiseni suletud karbis.
- **Ärge raputage** pen-süstlit.
- Kui pillate pen-süstli maha, **ärge kasutage seda**, kui pen-süstel näib olevat kahjustunud või kui pillasite selle maha ilma korgita.
- Visake kasutatud pen-süstel kohe pärast kasutamist ära. **Ärge kasutage pen-süstlit** teist korda. Vt „Kuidas hävitada Sensoready pen-süstlit?“ selle kasutusjuhendi lõpus.

KUIDAS KESIMPTAT SÄILITADA?

- Säilitage pen-süstlit karbi sees külmkapis temperatuuril 2 °C...8 °C.
- Hoidke pen-süstlit kuni kasutamiseni originaalpakendis valguse eest kaitstult.
- **Ärge laske** pen-süstlil külmuda.

Hoidke Kesimptat laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

KESIMPTA SENSOREADY PEN-SÜSTLI OSAD (vt Pilt A):



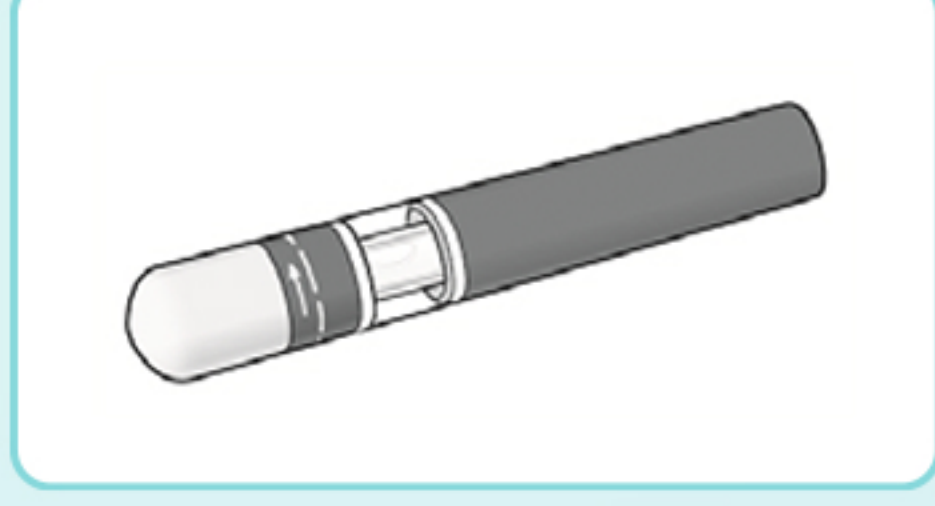
Kesimpta Sensoready pen-süstel on pildil ilma kaitsekorgita. **Ärge** eemaldage kaitsekorki enne, kui olete valmis süstima.

VEEL ON TEIL SÜSTIMISEKS VAJA

Karbi sees:

- uus Kesimpta Sensoready pen-süstel (vt pilt B).

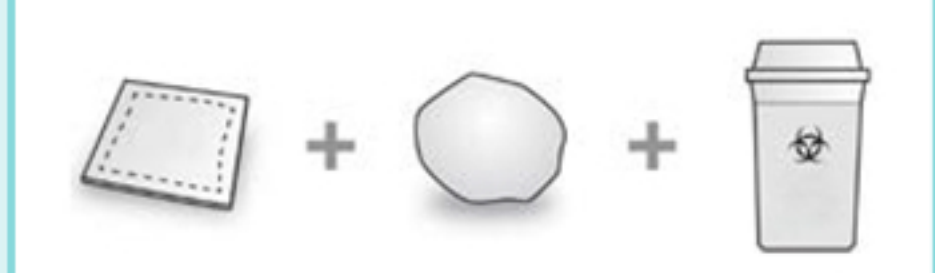
Pilt B



Ei ole kaasas (vt pilt C):

- 1 alkoholis immutatud padjakest;
- 1 vatitupsu või marlit;
- teravate esemete mahutit.

Pilt C



Vt „Kuidas hävitada Sensoready pen-süstlit?“ selle kasutusjuhendi lõpus.

ENNE SÜSTIMIST:

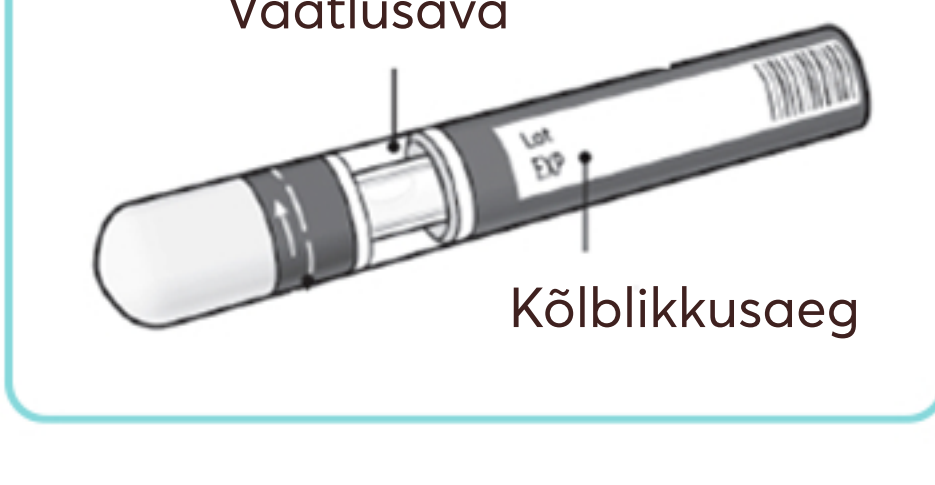
Võtke pen-süstel külmikust välja **15...30 minutit enne** süstimist, et see saavutaks toatemperatuuri.

1. samm. Tähtis ohutuse kontroll enne süstimist (vt pilt D).

- Vaadake läbi vaatlusava. Lahus peab olema selge või kergelt veiklev. **Ärge kasutage**, kui lahuses on nähtavaid osakesi või see on hägune. Te võite lahuses näha väikest õhumulli, kuid see on normaalne.
- Vaadake pen-süstlil **kõlblikkusaega**. **Ärge** kasutage pärast kõlblikkusaaja lõppu.

Võtke ühendust oma apteekri või tervishoiutöötajaga, kui pen-süstli kontrollimisel midagi on valesti.

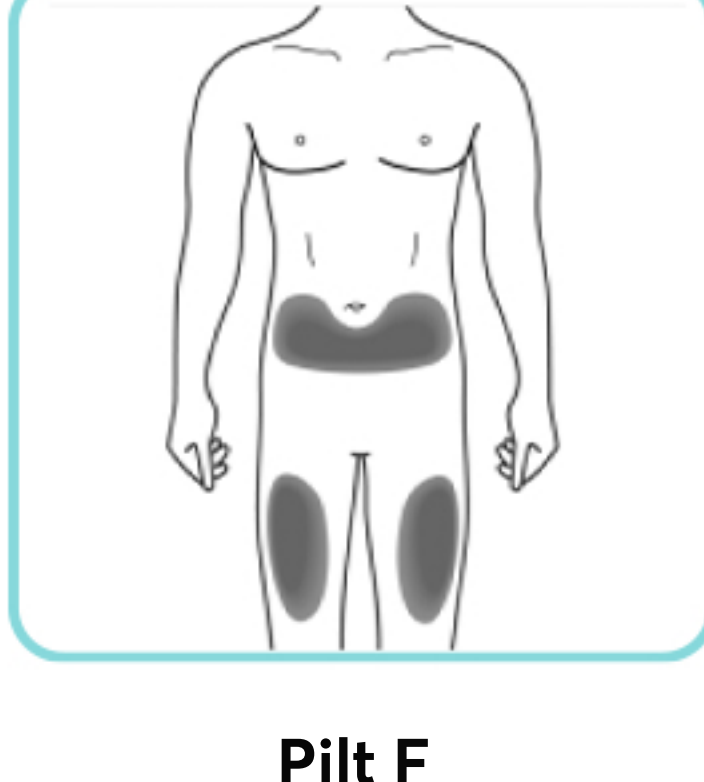
Pilt D



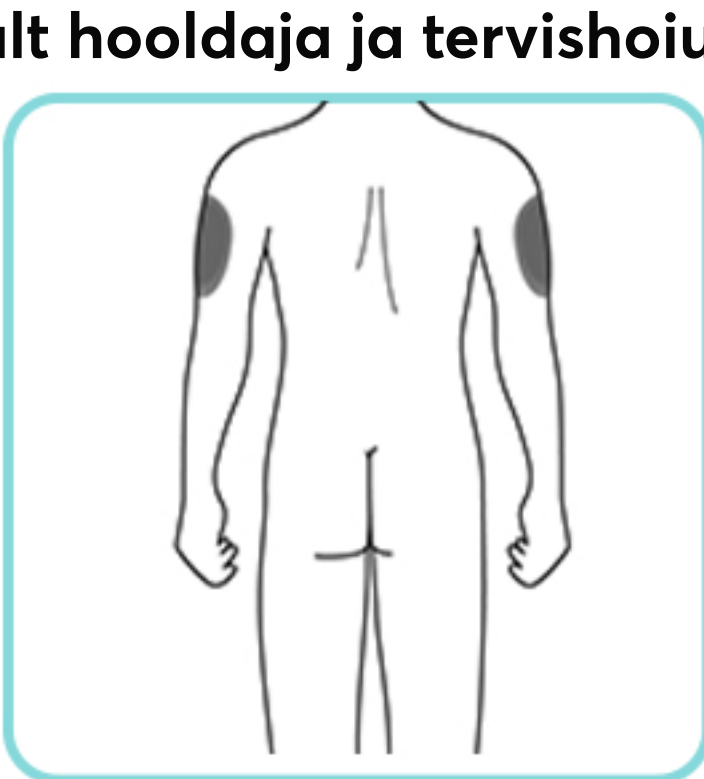
2. samm. Valige süstekoht

- Soovitatud süstekoht on reie esiküljel. Võite süstida ka kõhu alaossa, kuid **mitte** 5 cm suurusele alale ümber naba (vt pilt E).
- Valige iga kord süstimiseks erinev piirkond.
- **Ärge süstige** piirkonda, kus nahk on hell, verevalumitega, punetav, ketendav või kõva. Vältige süstimist armide või venitusarmidega piirkondadesse.
- Kui teile teeb süsti **hooldaja** või **tervishoiutöötaja**, võib süstida ka õlavarre ülaosa välimisele küljele (vt pilt F).

Pilt E



Pilt F
(Ainult hooldaja ja tervishoiutöötaja)



3. samm. Puhastage süstekoht

- Peske käed põhjalikult seebi ja veega puhtaks.
- Puhastage süstekoht ringjate liigutustega alkoholiga immutatud padjakesega. Laske süstekohal enne süstimist kuivada (vt pilt G).
- Ärge puudutage enne süstimist enam puhast ala.

Pilt G



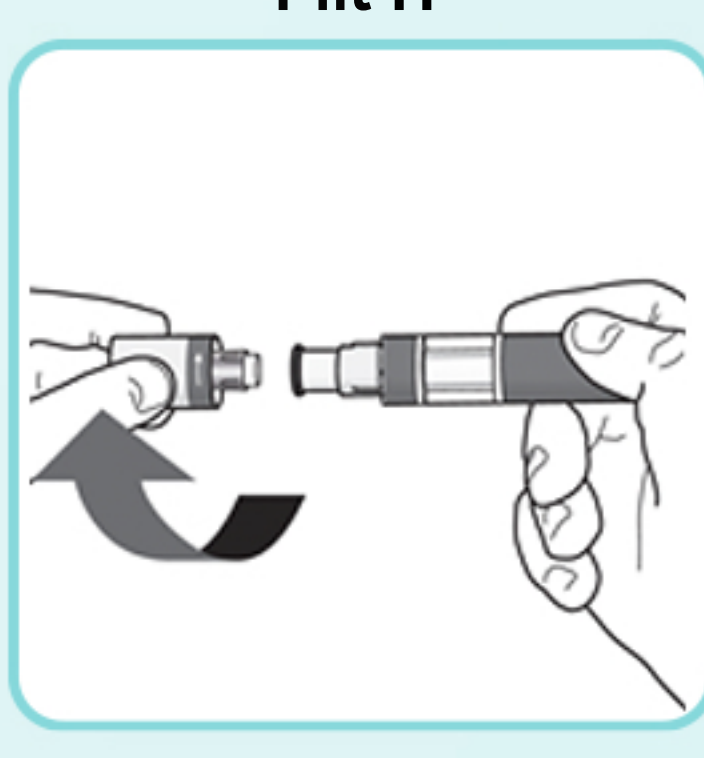
SÜSTIMINE

4. samm. Eemaldage kork

- Eemaldage kork ainult siis, kui olete valmis pen-süstlit kasutama.
- Keerake kork maha noolega osutatud suunas (vt pilt H).
- Visake kork ära. **Ärge pange korki tagasi**.
- Süstige 5 minuti jooksul pärast korki eemaldamist.

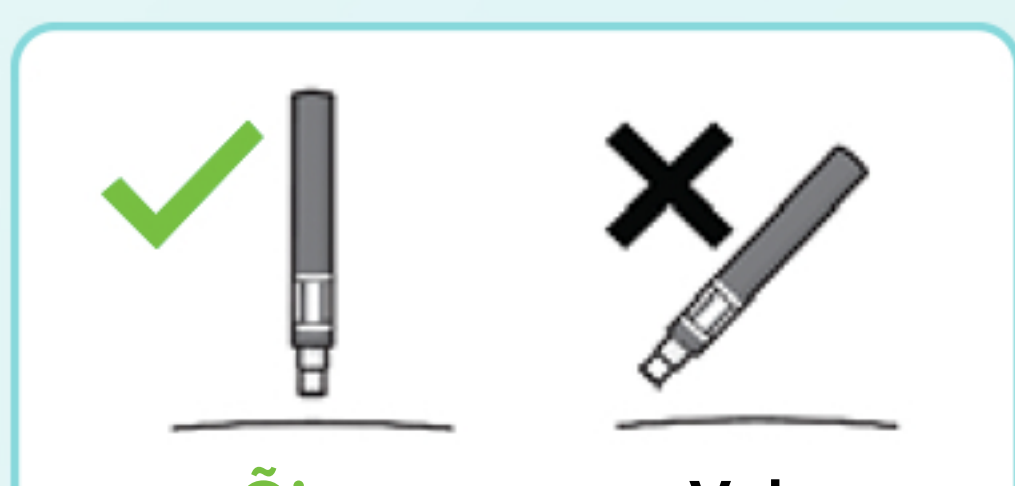
Te võite näha, et nõelast eritub mõni tilk vedelikku. See on normaalne.

Pilt H



5. samm. Hoidke pen-süstlit

- Hoidke pen-süstlit 90-kraadise nurga alla puhastatud süstekoha suhtes (vt pilt I).



Pilt I



Tähtis! Süstimise ajal kuulete 2 valju klõpsatust.

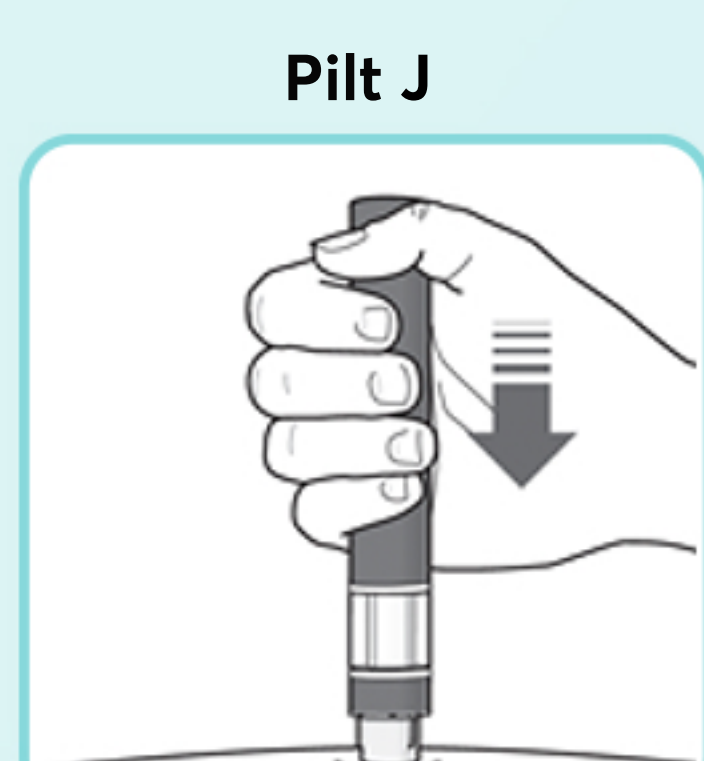
- **Esimene klõpsatus** tähendab, et süste on alanud.
- **Teine klõpsatus** tähendab, et süste on peaaegu lõppenud.

Te peate hoidma pen-süstlit korralikult vastu nahka, kuni **roheline indikaator** täidab akna ja lõpetab liikumise.

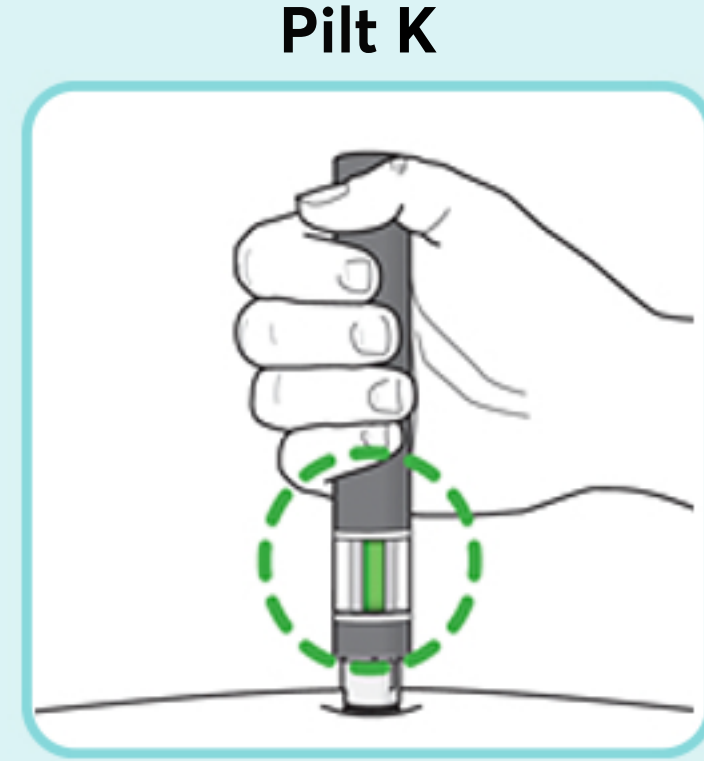
6. samm. Süstimise alustamine

- Suruge pen-süstel süstimise alustamiseks kindlalt vastu nahka (vt pilt J).
- **Esimene klõpsatus** tähendab, et süste on alanud.
- **Hoidke** pen-süstlit kindlalt vastu nahka.
- **Roheline indikaator** näitab süstimise kulgu.

Pilt J



Pilt K



Pilt L



7. samm. Süstimise lõpetamine

- Kuulake **teist klõpsatust**. See viitab, et süste on **peaaegu** lõppenud.
- Kontrollige, kas **roheline indikaator** on täitnud akna ja lõpetanud liikumise (vt pilt K).
- Te võite nüüd pen-süstli eemaldada (vt pilt L).

PÄRAST SÜSTET

- Kui roheline indikaator ei täida akent, siis tähendab see, et te ei saanud kogu annust. Kui vaatlusavast ei ole näha rohelist indikaatorit, rääkige sellest oma arstile või apteekrile.
- Süstekohas võib olla väike kogus verd. Vajutage vati- või marlitükike 10 sekundiks süstekohale. Ärge hõõruge süstekohta. Kui veritsus jätkub, võib süstekohale peale panna väikese plaastri.

KUIDAS HÄVITADA KESIMPTA SENSOREADY PEN-SÜSTLIT?

8. samm. Visake Kesimpta Sensoready pen-süstel ära

- Visake kasutatud pen-süstel teravate esemete mahutisse (st läbistamiskindel suletav mahuti või muu sarnane) (vt pilt M).
- Ärge kasutage pen-süstlit teist korda.

Hoidke teravate jäätmete mahutit laste kättesaamatus kohas.

Pilt M

