

Οδηγίες χρήσης της Πένας Kesimpta® Sensoready®

Είναι σημαντικό να κατανοήσετε και να ακολουθήσετε αυτές τις οδηγίες χρήσης πριν κάνετε την ένεση του Kesimpta. Ενημερώστε τον γιατρό, τον φαρμακοποιό ή τον νοσοκόμο σας αν έχετε οποιαδήποτε απορία πριν χρησιμοποιήσετε το Kesimpta για πρώτη φορά.

Θυμηθείτε:

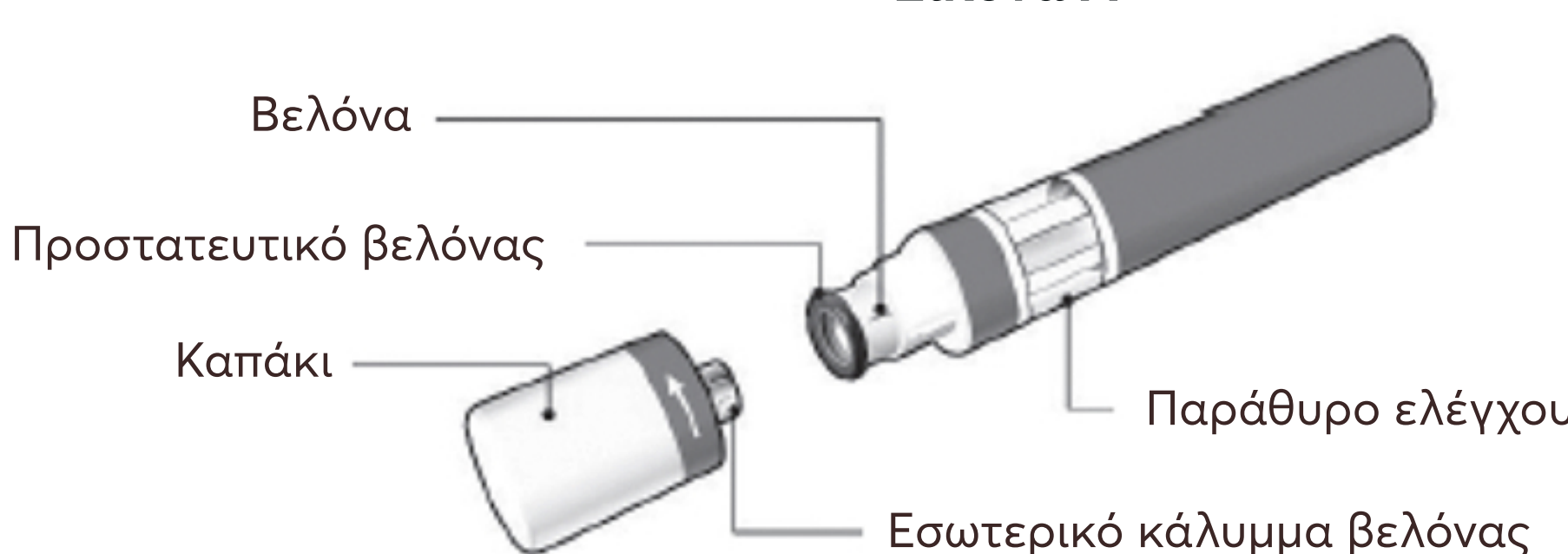
- **Μην χρησιμοποιείτε** την πένα σε περίπτωση που έχει καταστραφεί είτε η σφράγιση του εξωτερικού κουτιού είτε η σφράγιση της πένας. Διατηρείτε την πένα στο σφραγισμένο κουτί μέχρι να είστε έτοιμοι να την χρησιμοποιήσετε.
- **Μην ανακινείτε** την πένα.
- Αν η πένα σας πέσει, **μην την χρησιμοποιήσετε** σε περίπτωση που η πένα φαίνεται κατεστραμμένη ή εάν σας έπεσε ενώ είχατε αφαιρέσει το καπάκι.
- Απορρίψτε την χρησιμοποιημένη πένα αμέσως μετά τη χρήση. **Μην ξαναχρησιμοποιήσετε** την πένα. Ανατρέξτε στο "Πώς πρέπει να απορρίπτω τη χρησιμοποιημένη Πένα Kesimpta Sensoready;" στο τέλος αυτών των Οδηγιών Χρήσης.

ΠΩΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΦΥΛΑΣΣΩ ΤΟ KESIMPTA;

- Φυλάσσετε το κουτί της πένας στο ψυγείο μεταξύ 2°C και 8°C.
- Διατηρείτε την πένα στο αρχικό κουτί, μέχρι να ετοιμαστείτε για τη χρήση, ώστε να προστατεύεται από το φως.
- **Μην καταψύχετε** την πένα.

Φυλάσσετε το Kesimpta σε μέρος που δεν βλέπουν και δεν φτάνουν τα παιδιά.

ΜΕΡΗ ΤΗΣ ΠΕΝΑΣ KESIMPTA SENSOREADY (βλέπε Εικόνα Α):



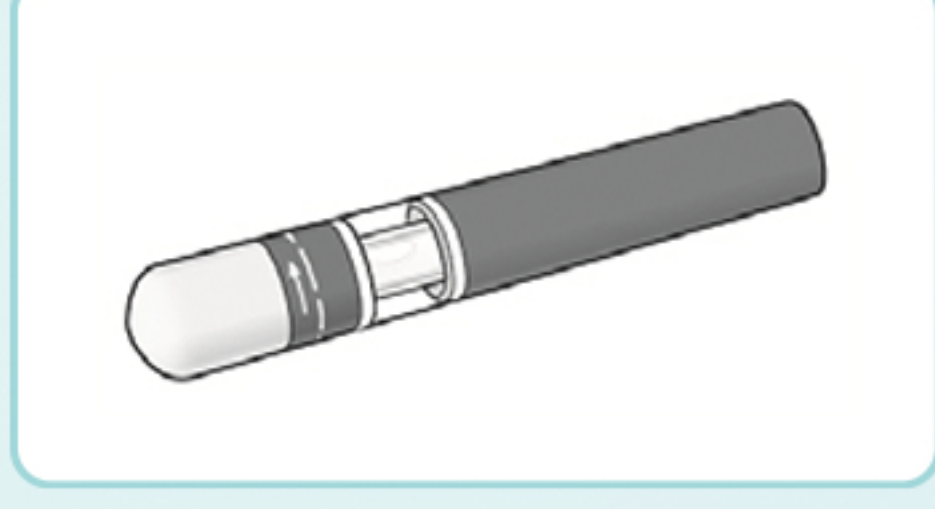
Η Πένα Kesimpta Sensoready παρουσιάζεται με το καπάκι να έχει αφαιρεθεί. **Μην** αφαιρέσετε το καπάκι μέχρι να είστε έτοιμοι να κάνετε την ένεση.

ΤΙ ΧΡΕΙΑΖΕΣΤΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΕΣΗ ΣΑΣ:

Περιλαμβάνεται στο κουτί:

- Μία καινούρια Πένα Kesimpta Sensoready (βλέπε Εικόνα Β)

Εικόνα Β



Δεν περιλαμβάνονται στο κουτί (βλέπε Εικόνα Γ):

- 1 μαντηλάκι με οινόπνευμα
- 1 κομμάτι βαμβάκι ή γάζα
- Δοχείο απόρριψης αιχμηρών αντικειμένων

Εικόνα Γ



Βλέπε "Πώς πρέπει να απορρίπτω την χρησιμοποιημένη Πένα Kesimpta Sensoready;" στο τέλος αυτών των Οδηγιών Χρήσης.

ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΝΕΣΗ ΣΑΣ:

Βγάλτε την πένα από το ψυγείο **15 έως 30 λεπτά πριν από την ένεση** ώστε να φτάσει σε θερμοκρασία δωματίου.

Βήμα 1. Σημαντικοί έλεγχοι ασφαλείας πριν κάνετε την ένεση (βλέπε Εικόνα Δ):

- Κοιτάξτε μέσα στο παράθυρο ελέγχου. Το υγρό πρέπει να είναι διαυγές έως ελαφρώς ιριδίζον. **Μην την χρησιμοποιήσετε** αν το υγρό περιέχει ορατά σωματίδια ή είναι θολό. Μπορεί να δείτε μία μικρή φυσαλίδα αέρα και αυτό είναι φυσιολογικό.
- Κοιτάξτε την **ημερομηνία λήξης (EXP)** πάνω στην πένα σας. **Μην χρησιμοποιήσετε** την πένα σας αν η ημερομηνία λήξης έχει περάσει.

Εικόνα Δ

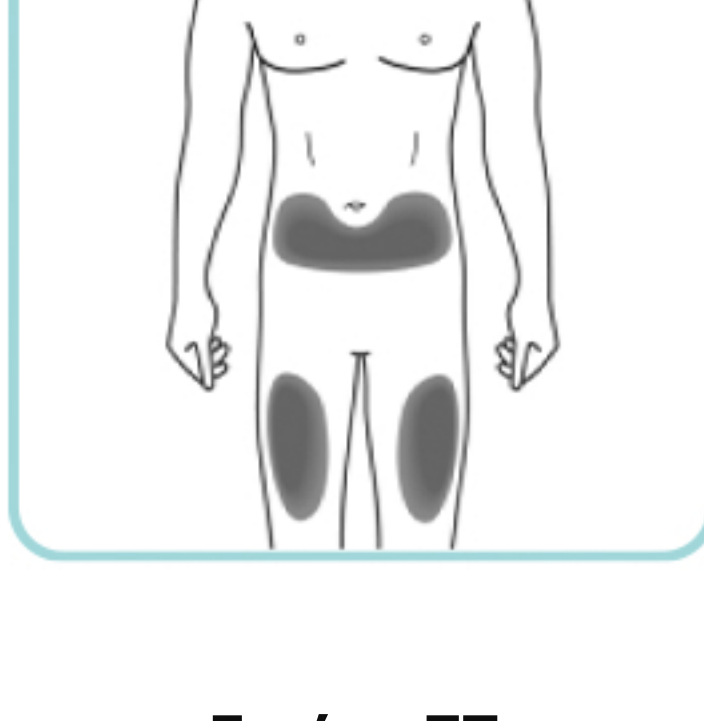


Επικοινωνήστε με τον φαρμακοποιό ή τον επαγγελματία υγείας σας αν παρατηρήσετε προβλήματα στην πένα σας κατά τη διάρκεια αυτών των ελέγχων.

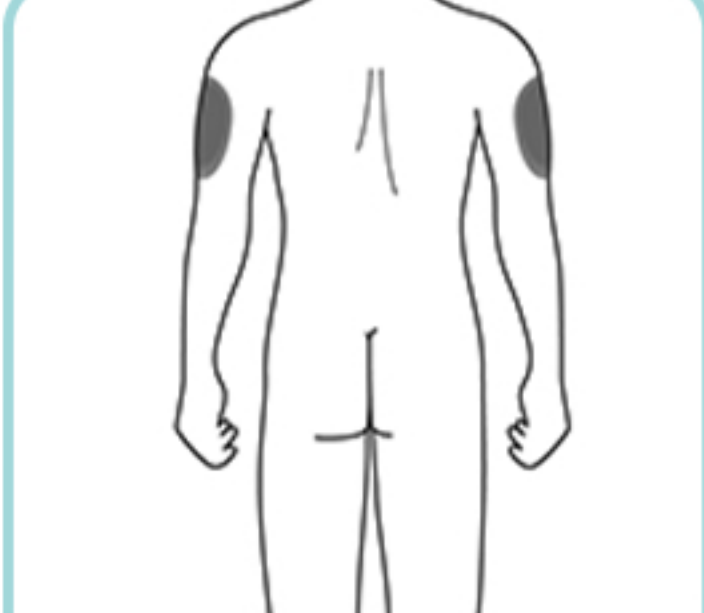
Βήμα 2. Επιλέξτε το σημείο της ένεσης:

- Το συνιστώμενο σημείο είναι το μπροστινό μέρος των μηρών. Μπορείτε επίσης να χρησιμοποιήσετε το κάτω μέρος της κοιλιακής χώρας (κάτω κοιλιά), αλλά **όχι** την περιοχή 5 εκατοστά γύρω από τον ομφαλό (αφαλό) σας (βλέπε Εικόνα Ε).
- Επιλέξτε ένα διαφορετικό σημείο κάθε φορά που κάνετε ένεση με Kesimpta.
- **Μην κάνετε ένεση σε** περιοχές όπου το δέρμα είναι ευαίσθητο, έχει μώλωπες, είναι κόκκινο, ξεφλουδισμένο ή σκληρό. Αποφύγετε περιοχές με ουλές ή ραγάδες ή σημεία με λοίμωξη.

Εικόνα Ε



Εικόνα ΣΤ (μόνο φροντιστής και επαγγελματίας υγείας)

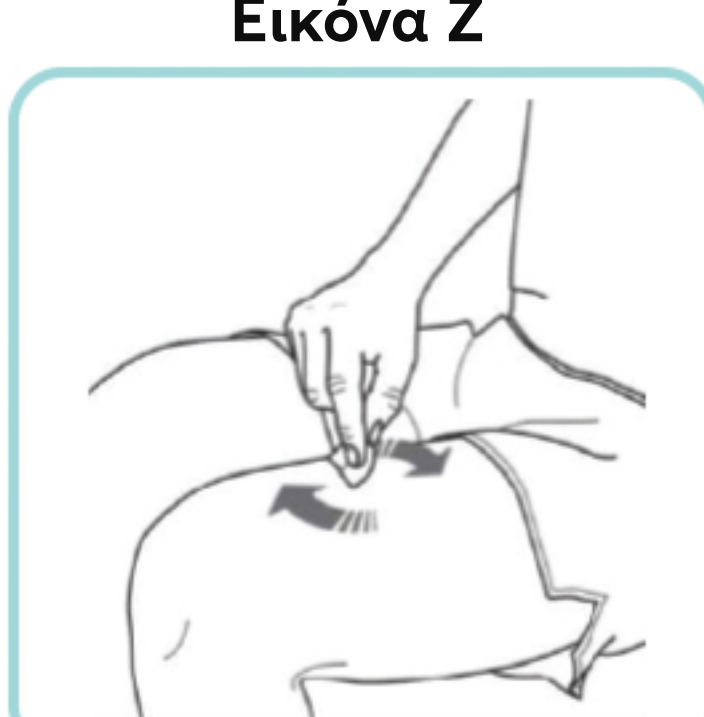


- αν ένας **φροντιστής ή επαγγελματίας υγείας** σας κάνει την ένεση, μπορεί επίσης να κάνει την ένεση στην άνω έξω πλευρά του μπράτσου σας (βλέπε Εικόνα ΣΤ).

Βήμα 3. Καθαρίστε το σημείο της ένεσης:

- Πλύνετε τα χέρια σας με σαπούνι και νερό.
- Με κυκλικές κινήσεις, καθαρίστε το σημείο της ένεσης με το μαντηλάκι με οινόπνευμα. Αφήστε το να στεγνώσει πριν κάνετε την ένεση (βλέπε Εικόνα Ζ).
- Μην αγγίζετε την καθαρισμένη περιοχή πριν από την ένεση.

Εικόνα Ζ

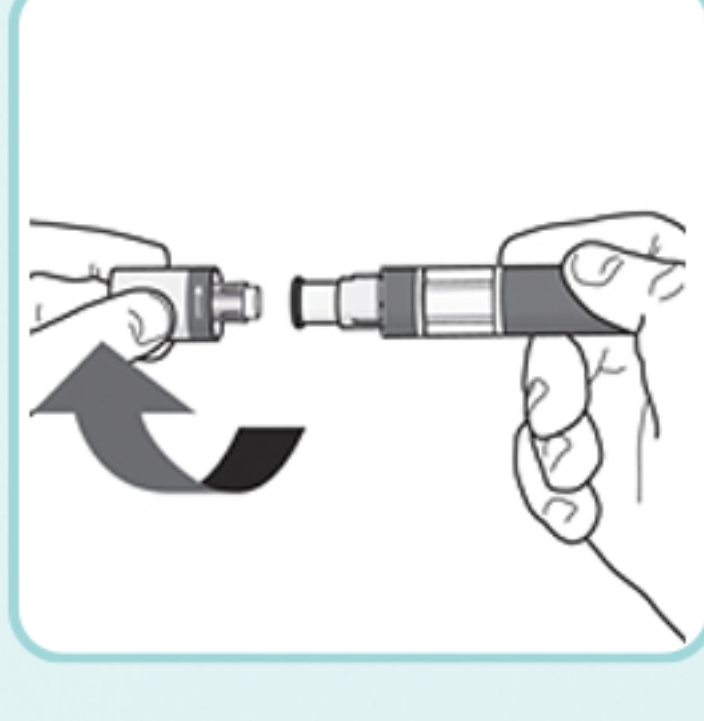


Η ΕΝΕΣΗ ΣΑΣ

Βήμα 4. Αφαιρέστε το καπάκι:

- Αφαιρέστε το καπάκι μόνο όταν είστε έτοιμοι να χρησιμοποιήσετε την πένα.
- Στρίψτε το καπάκι κατά την φορά του βέλους για να το βγάλετε (βλέπε Εικόνα Η).
- Πετάζτε το καπάκι. **Μην προσπαθήσετε να επανατοποθετήσετε το καπάκι.**
- Χρησιμοποιήστε την πένα εντός 5 λεπτών από την αφαίρεση του καπακιού.

Εικόνα Η



Μπορεί να δείτε λίγες σταγόνες φαρμάκου να βγαίνουν από τη βελόνα. Αυτό είναι φυσιολογικό.

Βήμα 5. Κρατήστε την πένα σας:

- Κρατήστε την πένα υπό γωνία 90 μοιρών, κάθετα στο καθαρισμένο σημείο της ένεσης (βλέπε Εικόνα Θ).

Εικόνα Θ



Σημαντικό: Κατά τη διάρκεια της ένεσης θα ακούσετε **2 δυνατά κλικ:**

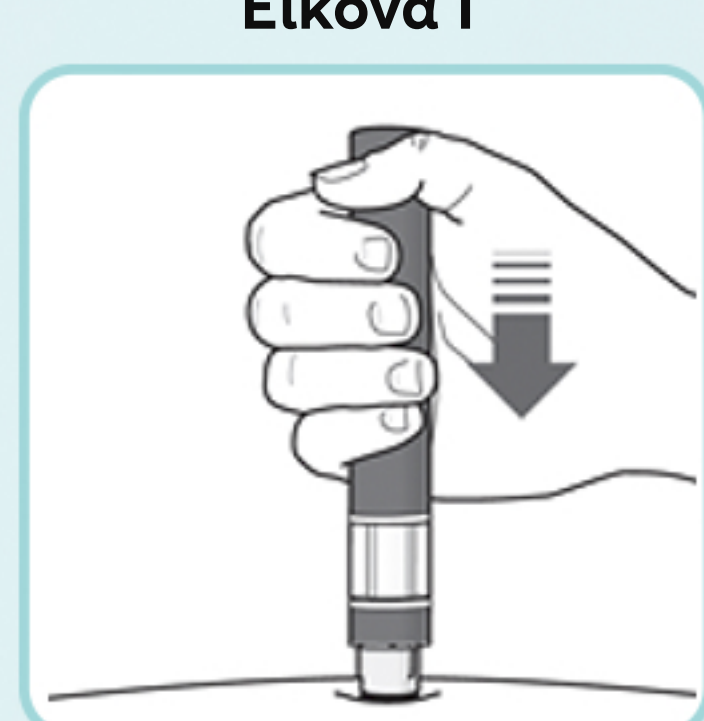
- Το **πρώτο κλικ** υποδηλώνει ότι **η ένεση έχει ξεκινήσει.**
- Το **δεύτερο κλικ** υποδηλώνει ότι **η ένεση έχει σχεδόν ολοκληρωθεί.**

Πρέπει να συνεχίσετε να κρατάτε την πένα σταθερά πάνω στο δέρμα σας μέχρι ο **πράσινος δείκτης** να γεμίσει το παράθυρο και να σταματήσει να κινείται.

Βήμα 6. Ξεκινήστε την ένεσή σας:

- Πιέστε την πένα σταθερά πάνω στο δέρμα σας για να ξεκινήσετε την ένεση (βλέπε Εικόνα Ι).
- Το **πρώτο κλικ** υποδηλώνει ότι η ένεση έχει ξεκινήσει.
- **Συνεχίστε να κρατάτε** την πένα σταθερά πάνω στο δέρμα σας.
- Ο **πράσινος δείκτης** δείχνει την εξέλιξη της ένεσης.

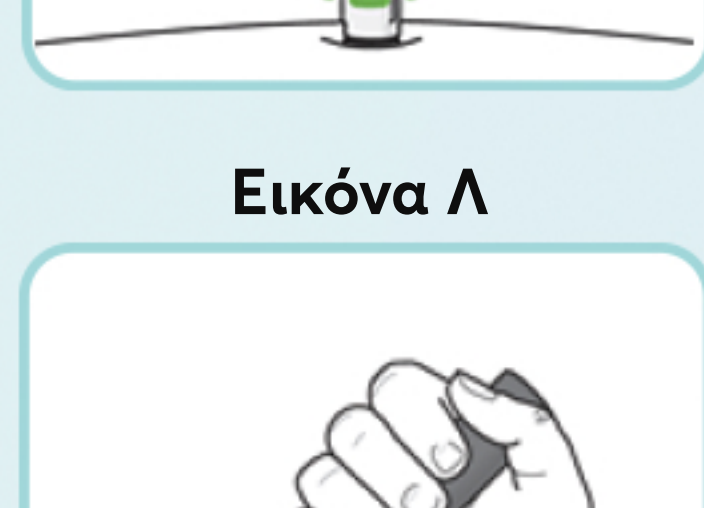
Εικόνα Ι



Εικόνα Κ



Εικόνα Λ



Βήμα 7. Ολοκληρώστε την ένεσή σας:

- Περιμένετε να ακούσετε το **δεύτερο κλικ**. Αυτό υποδηλώνει ότι η ένεση έχει **σχεδόν ολοκληρωθεί.**
- Ελέγξτε αν ο **πράσινος δείκτης** γεμίζει το παράθυρο και έχει σταματήσει να κινείται (βλέπε Εικόνα Κ).
- Μπορείτε πλέον να απομακρύνετε την πένα (βλέπε Εικόνα Λ).

ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΝΕΣΗ ΣΑΣ:

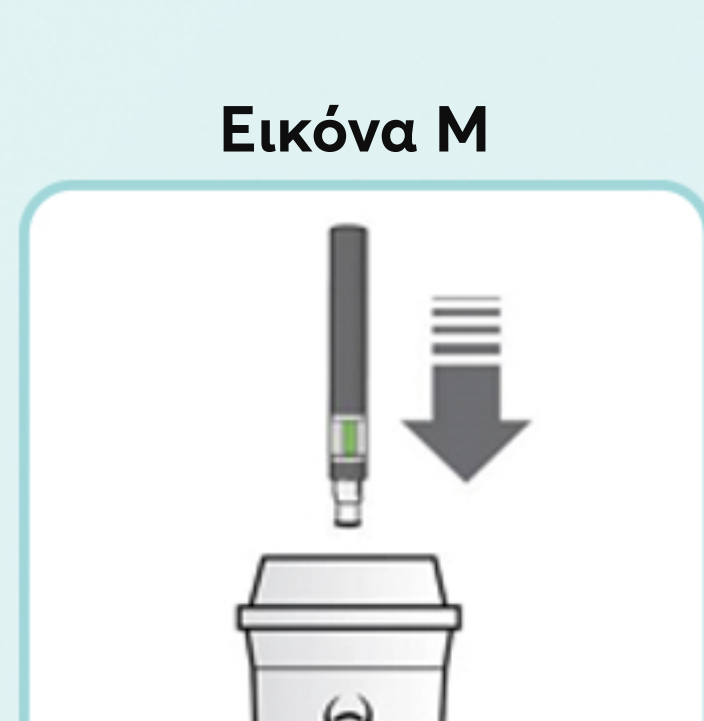
- Αν ο πράσινος δείκτης δεν γεμίσει το παράθυρο, αυτό σημαίνει ότι δεν έχετε πάρει την πλήρη δόση. Επικοινωνήστε με τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας αν ο πράσινος δείκτης δεν φαίνεται.
- Μπορεί να υπάρξει μία μικρή ποσότητα αίματος στο σημείο της ένεσης. Μπορείτε να πιέσετε ένα κομμάτι βαμβάκι ή μία γάζα πάνω στο σημείο της ένεσης και να το κρατήσετε για 10 δευτερόλεπτα. Μην τρίβετε το σημείο της ένεσης. Μπορείτε να καλύψετε το σημείο της ένεσης με ένα μικρό αυτοκόλλητο επίθεμα, αν συνεχίζεται η αιμορραγία.

ΠΩΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΑΠΟΡΡΙΠΤΩ ΤΗ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΠΕΝΑ KESIMPTA SENSOREADY:

Βήμα 8. Απορρίψτε την Πένα σας Kesimpta Sensoready:

- Απορρίψτε τη χρησιμοποιημένη πένα σε ένα δοχείο απόρριψης αιχμηρών αντικειμένων (δηλαδή δοχείο που είναι ανθεκτικό στα τρυπήματα και κλείνει ή αντίστοιχο περιέκτη) (βλέπε Εικόνα Μ).
- Ποτέ μην προσπαθήσετε να ξαναχρησιμοποιήσετε την πένα σας.

Εικόνα Μ



Φυλάσσετε το δοχείο αιχμηρών αντικειμένων σε μέρος που δεν φτάνουν τα παιδιά.